

12+

ПОНЕДЕЛЬНИК

ГАЗЕТА ОБЪЯВЛЕНИЙ №24 (2230) 05_04/2021

УФИМСКИЙ ВЫПУСК



(347)277-77-09
ПОЗВОНИТЕ,
И МЫ ОПУБЛИКУЕМ
ВАШУ ВАКАНСИЮ

rdwufa.ru

онлайн-версия газеты

РАБОТА ДЛЯ ВАС

ТОЛЬКО
ПРОВЕРЕННЫЕ
ВАКАНСИИ

rbrabota.ru



МИКРОГЕН ЛИДЕР ОТЕЧЕСТВЕННОЙ ИММУНОБИОЛОГИИ

Мы предлагаем:

- Оформление и гос. гарантии согласно ТК РФ
- Социальный пакет
- Доставка на работу служебным автобусом
- Предоставление места в дет.саду

Филиалу АО "НПО "Микроген" в г.Уфа "Иммунопрепарат" требуются:

- ◀ Лаборанты производства бактериальных препаратов
- ◀ Аппаратчики производства бактериальных препаратов
- ◀ Разливщики стерильных растворов
- ◀ Повар
- ◀ Дворник
- ◀ Маляр
- ◀ Грузчик
- ◀ Уборщик служебных помещений

Опыт работы не требуется

Собеседование проводится ежедневно.
г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема)

Тел.: 8(347)229-92-83,
229-92-84



Экспортному производителю офисных кресел требуются:

- Швея
- Сборщик мебели
- Оператор ЧПУ
- Обивщик
- Упаковщик
- Комплектовщик

3/п от 40 000 руб.

Оформление по ТК РФ.
Удобный график - 2/2
Вахтовый автобус по городу.

г.Уфа, Деревенская переправа 17 Б
Тел. 8-917-381-02-57



ВНИМАНИЕ

В связи с реализацией крупных договоров поставки 16 000 тонн металлоконструкций и 2 600 м/к PVC для ПАО «Газпром нефть», ООО «Иркутская нефтяная компания», ООО Нефтяная компания «Новый поток» и формированием комплексных бригад.

ПАО «АК ВНЗМ» объявляет набор по следующим специальностям:

1. - ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР ТЕКЛА

- ИНЖЕНЕР ПТО

Оплата от 40 000 рублей.

2. Участок изготовления металлоконструкций:

- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (от 3 разряда)

- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК НА ПОЛУАВТОМАТИЧЕСКИХ МАШИНАХ (от 4 разряда)

Также: ведем прием сформированных бригад (2 слесаря – сборщика +2 сварщика).

Оплата за готовую продукцию от 8 000 рублей за тонну.

3. Участок изготовления рулонных конструкций PVC

- СТРОГАЛЬЩИК ГСС (от 4 разряда)

- СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (от 4 разряда)

- ЭЛЕКТРОСВАРЩИК НА АВТОМАТИЧЕСКИХ МАШИНАХ (от 4 разряда)

- СТРОПАЛЬЩИК (от 3 разряда)

Оплата за готовую продукцию от 4 000 рублей за тонну.

4. Участок заготовки

- ОПЕРАТОР ЛИНИИ ЗАГОТОВОК «VOORTMAN» (от 4 разряда)

- СТРОПАЛЬЩИК (от 3 разряда)

Оплата за готовую продукцию от 2 000 рублей за тонну.

5. Участок погрузки и упаковки

- СТРОПАЛЬЩИК (от 4 разряда)

- УПАКОВЩИК (от 4 разряда)

- ПЛОТНИК (от 4 разряда)

Оплата за готовую к отправке продукцию от 500 рублей за тонну.

Условия работы:

- Место работы: г. Уфа, г. Салават.

- Пятидневка 5/2,
возможна вахта 30/15; 45/20.

Проживание:

- Предоставляется общежитие (квартира по договоренности).

- Питание за счет работодателя.

- Предоставляется спецодежда.

- Доставка до места работы вахтовым автобусом.

СПЕШИТЕ, ВАКАНТНЫХ МЕСТ ВСЕ МЕНЬШЕ!



Отдел кадров ОСП «УЗМК ВНЗМ»
адрес: г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2
телефон: (347) 216-45-52, 8-917-496-19-47,
эл. почта: ishmuhametova.s@vnmz.ru

Отдел кадров «МК ВНЗМ»
адрес: г. Салават, ст. Южная, 4
телефон: 8-917-386-69-41
эл. почта: mk-vnmz-kadr@yandex.ru

Кто на свете всех милее?

Самовлюбленный сотрудник – беда для коллектива. Он чрезмерно преувеличивает собственную значимость, требует к себе особого отношения и повышенного внимания, манипулирует окружающими и часто подставляет коллег. Все заслуги команды – его, ключевое звено компании – он. Это постоянное «я, я, я!» очень действует на нервы. Как работать с нарциссом? И можно ли его «перевоспитать»?

УГРОЗА ДЛЯ КОМАНДЫ

Распознавать нарцисса в коллективе не нужно – он сам об этом объявит. Часто такого индивида видно (и слышно) издалека.

Нарцисс, как говорит Илья Шабшин, психолог-консультант, ведущий специалист Психологического центра на Волхонке, одна из самых заметных фигур в коллективе: на групповых фотографиях он почти всегда в первом ряду, в центре, в красивой позе, с хорошо поставленной улыбкой.

Однако этот «красавчик» способен осложнить жизнь и рабочий процесс как отдельно взятым людям, так и всей команде. Эксперты рассказали, чем чревато для компании наличие в штате чрезмерно самовлюбленного сотрудника.

«Такой человек хочет стать лучше в глазах других, но не с помощью длительного и кропотливого труда самосовершенствования, а путем втаптывания других в грязь (чтобы возвыситься за счет их унижения). Он стремится быть в центре внимания и не брезгует никакими способами, включая интриги, манипуляцию, слухи и т. д.», – говорит Хельга Поливанова, психолог портала «Эльтуиция».

«Нарцисс многим неприятен: его эгоцентризм зашкаливает, свои интересы он ставит выше интересов других людей, а порой – и интересов коллектива в целом, свои заслуги преувеличивает, к коллегам, как правило, невнимателен и бесцеремонен, способен на манипуляции и подтасовку фактов», – добавляет Илья Шабшин.

Зачастую такой сотрудник ничего собой не представляет как специалист и снискать уважение начальства не может. Поэтому он и переключается на остальной коллектив, пытаясь получить признание и восхищение. К чему стоит готовиться коллегам нарцисса?

«В первую очередь коллегам такого индивида нужно быть готовыми к тому, что их будут «щупать» с целью выявить «слабинку», поскольку коллега-нарцисс вряд ли рискнет самоутвердиться за счет действительно сильного оппонента из-за банального страха быть посаженным в лужу. Как правило, такой человек может выискивать «жертву» – человека, за счет подтрунивания над которым нарцисс будет расти в собственных глазах. Иногда коллега-нарцисс может инициировать коллективную травлю несчастного. Попытки грубого и неумелого манипулирования являются неотъемлемым атрибутом существования этого индивида. Так же, как и интриги», – комментирует Хельга Поливанова.

ДРУЖИТЬ ИЛИ ВОЕВАТЬ?

Как общаться с таким сотрудником? Объяснение, что нарцисс ведет себя не лучшим образом, чревато конфликтами и интригами, направленными на того, кто посмеет указать «звезде» ее место. Совсем не общаться – тоже не самый лучший вариант. Нарцисс может пойти на крайние меры, чтобы привлечь внимание. Возможно, стоит наладить с ним теплые приятельские отношения?

Хельга Поливанова дружить с нарциссами не советует: «Дело в том, что только сильная, зрелая и уверенная в себе личность может, разыгрывая дружбу с нарциссом путем еще более сложной манипуляции, сделать его не просто «не врагом», а своей марионеткой. В противном случае, подпустив такого человека к себе, вы легко можете стать его жертвой. Совсем игнорировать нарцисса – тоже дело рискованное, ведь для подобной личности нет большего оскорбления, чем игнорирование».

Надо сказать, что офис – благодатная среда для нарцисса: есть публика, перед которой можно устраивать показательные выступления. Кроме того, всегда имеются более слабые коллеги, за счет которых подобный сотрудник может самоутвердиться.

Самый лучший способ общения с нарциссами, по мнению Хельги Поливановой, это держаться вежливой дистанции: «С одной стороны, нужно понимать, что такой человек, во-первых, испытывает действительно большие психологические проблемы. Во-вторых, «нарциссы» – к сожалению, часть нашей действительности. С другой стороны, необходимо осознавать, что вы не должны становиться его жертвой даже из благих побуждений».

ВОСПИТАТЕЛЬНЫЙ ПРОЦЕСС

Илья Шабшин поделился примером из собственной консультативной практики: «Начальница, измученная выходками подчиненной-нарцисса, которую не было возможности уволить, придумала ей отдельную должность, напечатала красивые визитки и вручила их ей на собрании коллектива. Результат превзошел все ожидания: дефицит внимания и признания был восполнен, сотрудница получила то, чего требовал ее нарциссический характер, вследствие чего она стала намного доброжелательнее и приветливее общаться с коллегами и значительно продуктивнее работать. Ранее этого не удавалось достичь никакими «разборками» и увещаниями».

Если терпеть выходки нарцисса становится все труднее, стоит попробовать его перевоспитать. По-настоящему, что прививать взрослому человеку аспекты «правильного» поведения — занятие довольно неблагодарное. Однако воздействовать на нарцисса



психологически вполне можно. Эксперты приводят несколько методов нейтрализации самовлюбленного сотрудника.

Метод «доброжелательный»

«Нужно максимально объективно посмотреть на нарцисса и увидеть за «шелухой» Личность с ее болью, которая заставляет человека вести себя подобным образом, увидеть Личность с ее достоинствами, откопать эти самые достоинства и после совершенно искренне хвалить человека за их проявление. Это очень трудный путь, потому что это работа и над собой, ведь нужно самому разглядеть в нарциссе не объект неприязни, не «расфуфыренного павлина и полного идиота», а личность», – говорит Хельга Поливанова.

«Для того чтобы понять, как не злиться на нарцисса и конструктивно с ним общаться, на него надо посмотреть... с любовью. И тогда в нем можно разглядеть маленького мальчика или девочку, очень старающуюся покрасоваться, быть замеченной, получить признание. Такой «расширенный» взгляд на человека, пусть и не вполне бесстрастный, убирает бесполезное раздражение неумным «выпендреем» нарцисса», – добавляет Илья Шабшин.

Метод «пряника»

«Коллегу-нарцисса можно за что-то похвалить – и тут же обратить внимание на что-то важное, подчеркнуть положительные стороны его работы – и выразить уверенность, что он с блеском исправит недостатки, и т. д. Поручая нарциссу какое-то дело или договариваясь с ним о чем-то, важно, конечно же, подчеркивать его собственную выгоду, то есть ясно показывать, почему ему самому нужно этим заниматься. Причем, что очень важно, выгоды должны быть значимы в системе ценностей нарцисса (иначе ничего не сработает), а для него, как уже говорилось, первостепенное значение имеет внимание и признание людей. Безусловно, никто

не отменял значимость материального поощрения, но как раз для нарцисса большим стимулом может быть, например, публично высказанная благодарность», – рекомендует Илья Шабшин.

Метод «кнута»

«Этот способ – достаточно грубый. Чтобы его применить, надо иметь весомый авторитет в глазах нарцисса, иначе результат будет плачевен. Нужно твердо (но не агрессивно) сказать, что именно вас не устраивает в поведении коллеги, к каким негативным последствиям это может привести и какие выгоды он получит, если хотя бы чуть-чуть поменяет поведение», – советует Хельга Поливанова.

ПЛЮСЫ ТОЖЕ ЕСТЬ!

Нарцисса, несмотря на всю его эксцентричность, можно весьма удачно использовать в деловых целях.

Илья Шабшин говорит, что у людей подобного склада – дар производить хорошее первое впечатление: «Самые яркие (не глубокие по содержанию, а именно яркие) презентации, самые феерические публичные выступления получаются как раз у нарциссов. И грамотный руководитель может использовать эти способности нарцисса на пользу всему коллективу, посылая такого сотрудника на деловые переговоры с новым партнером, поручая ему выступить перед целевой аудиторией, чтобы рассказать об услугах компании, прорекламировать продукт, отчитаться об успехах и т. д.»

Коллега-нарцисс – не самое страшное явление в коллективе. При грамотном подходе с ним вполне можно вести конструктивный диалог и даже эффективно работать.

Работа для вас №24 (2230), 5 апреля 2021, понедельник

ЗАХОЗ приглашает на работу:

Сеть хозяйственных магазинов ZAVXOZ.com

ПРИЕМЩИКОВ ТОВАРОВ,
график работы 5/2, з/п от 28 000 руб. (оклад + %).
Район работы: Михайловка.

ПРОДАВЦОВ,
работа по графику, з/п от 28 000 руб. (оклад + %).
Район работы: Дмитриевка.

РЕВИЗОРОВ,
график работы 5/2, з/п оклад 28 000 руб.

Официальное трудоустройство по ТК РФ, полный соц. пакет.
Тел.: 8-917-343-14-25
8-927-315-75-98,
e-mail: fedorenko.ufa@mail.ru

В связи с расширением в магазин требуются:

Администратор зала
(хозяйственные/строительные товары)
Обучение и руководство персоналом, организация работы торгового зала
З/п от 35 000 рублей.

Продавец-консультант
(строительный отдел/сантехника, электрика)
Розничные продажи, приемка и выкладка товара. З/п от 30 000 рублей.

Кассир-продавец
З/п от 30 000 рублей.

Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие.
Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией.

Резюме на dachnik@yadachnik.ru
Тел.: **272-05-05, 272-82-20**

**ДОРОЖНО-СТРОИТЕЛЬНОМУ ПРЕДПРИЯТИЮ
ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:**

- * **ВОДИТЕЛИ** кат. "СЕ"
- * **ВОДИТЕЛИ** (Вахта по РБ)
- * **АВТОБЕТОНОСМЕСИТЕЛЯ**
- * **МАШИНИСТЫ:**
- ГУДРОНАТОРА; - АВТОГРЕЙДЕРА;
- КАТКА (асфальтный, грунтовый);
- АСФАЛЬТОУКЛАДЧИКА;
- ДОРОЖНОЙ ФРЕЗЫ;
- ФРОНТАЛЬНОГО ПОГРУЗЧИКА.
- * **ЭЛЕКТРИК;** (Работа в г. Уфа)
- * **ПОДСОБНЫЕ РАБОЧИЕ;**
- * **ПЛОТНИКИ-БЕТОНЩИКИ.**

8-904-736-68-77
Официальное трудоустройство, согласно ТК РФ.
Достойная, своевременно выплачиваемая заработная плата.
e-mail: ok@dlkom.ru

**В управляющую компанию срочно
требуются:**

Слесарь-сантехник
Отделочник-универсал
Разнорабочий
Паспортист
Подписант
Дворник

для работы по обслуживанию
многоквартирных жилых домов

Подробности по телефону:
8-967-741-86-42

Производство и реализация
полимерной упаковки

Беринг Сайт компании: www.beringtld.ru

**ВОДИТЕЛЬ
ПАССАЖИРСКОГО
АВТОБУСА**
График 7/7, 2 часа утром и 2 часа вечером,
заработная плата 875 руб./день.

ГРУЗЧИК
График 5/2,
заработная плата от 22 000 - 28 000 руб.

**РАБОЧИЙ
НА ПРОИЗВОДСТВО
(ЛИТЕЙЩИК ПЛАСТМАСС)**
График 2/2/4,
зараб. плата от 21 600 руб. - 25 000 руб.

ОФИЦИАЛЬНОЕ ТРУДОУСТРОЙСТВО, «БЕЛАЯ» ЗПЛАТА 2 РАЗА/МЕС.
ПО ЧЕРНИКОВКЕ ДОСТАВКА ВАХТОВЫМ АВТОБУСОМ
Тел.: (347) 292-91-64
Адрес: г. Уфа, ул. Ульяновых, д. 65, корп. 8
ост. «Войкова» (след. после Орджоникидзевского РУВД)
Предварительно просим направлять на рассмотрение резюме на bering@beringtld.ru

Филиал АО "Уралмостострой" "Мостоотряд № 30"
приглашает на работу по графику 5/2 г. Уфа:

- АДМИНИСТРАТОРА ЛВС, з/п от 30 000 руб.
- МАШИНИСТА КОЗЛОВОГО И МОСТОВОГО КРАНА (4-6 разряда), з/п от 30 000 руб.
- СЛЕСАРЯ-САНТЕХНИКА, з/п от 25 000 руб.
- СЛЕСАРЯ КИПиА, з/п от 30 000 руб.
- ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ кат. "В,С,Д,Е", з/п от 30 000 руб.

приглашает на работу по ГРАФИКУ:
15 дней рабочих - 15 выходных (15/15),
проживание на период вахты в вагончиках:

- МАСТЕРА СМР, о/р в строительной отрасли, з/п от 35 000 руб.
- ПРОРАБА, о/р в строительной отрасли, з/п от 40 000 руб.
- МАШИНИСТА АВТОМОБИЛЬНОГО КРАНА (6 разряда), з/п от 35 000 руб.
- ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИКОВ (6 разряда), з/п от 30 000 руб.
- МОНТАЖНИКОВ ПО МОНТАЖУ СТАЛЬНЫХ И ЖЕЛЕЗОБЕТОННЫХ КОНСТРУКЦИЙ (3-5 разряда), з/п от 25 000 руб.
- МАШИНИСТА ПНЕВМОГУСЕНИЧНОГО КРАНА (6 разряда), з/п от 35 000 руб.
- МАШИНИСТА БУЛЬДОЗЕРА (6 разряда), з/п от 35 000 руб.

Своевременная выплачиваемая з/п.
Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1.
Тел. отдела кадров: (347) 282-88-35, 8-927-922-02-40,
e-mail: most_ok@mail.ru

ООО "Уфимский вентиляторный завод"
требуются на постоянную работу:

- * **КОНСТРУКТОР**
Знание программы КОМПАС. Опыт работа от 3 лет.
График работы: 5/2 с 9 до 18 ч. З/п от 37 000 руб.
- * **БУХГАЛТЕР МАТЕРИАЛЬНОГО СТОЛА**
Знание 1С. Опыт работа от 3 лет.
График работы: 5/2 с 9 до 18 ч. З/п от 20 000 руб.
- * **ПОМОЩНИК МЕНЕДЖЕР (СЕКРЕТАРЬ)**
Можно без о/р. Знание ПК, оргтехники и программы 1С.
Обязанности: выставление счетов, заключение договоров.
График работы: 5/2 с 9 до 18 ч. З/п оклад 20 000 руб.
- * **ТОКАРЬ**
Опыт работы от 3 лет. График работы: 5/2 с 9 до 18 ч.
З/п от 30 000 руб. (сдельная).
- * **ЭЛЕКТРИК** (допуск до 1 000 вольт)
Опыт работы от 3 лет. График работы 5/2 с 9 до 18 ч.
З/п от 23 000 руб.

Условия: льготное питание, офиц. труд. согл. ТК РФ,
полный соц. пакет.

Звонить по тел.: (347) 238-48-97, 8-987-622-4-666
(звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед 12 до 13 ч.)
либо резюме на e-mail: uvz01@mail.ru
Обращ. по адресу: г. Уфа, ул. Фронтонных бригад, 48/3.

RB РАБОТА.RU **новый сайт
на рынке труда**

**Реклама
Онлайн**
агентство полного цикла

(812) 401-64-64
(495) 737-54-64
(383) 227-64-64
www.reklama-online.ru

Все виды рекламы. Все регионы РФ и СНГ

Печатные СМИ Радио Телевидение Транспорт
Метро ВТЛ/Промо Интернет Наружка

ООО «Группа Компаний «Реклама Онлайн», г. Новосибирск, ул. Немировича-Данченко, 104, ОГРН 1105476018361

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: УЛ. Р. ЗОРГЕ, 31, ТЕЛ. 277-77-09

Найди свою
идеальную
вакансию

RB РАБОТА.RU
РАБОТА В УФЕ, РАБОТА В
БАШКОРТОСТАНЕ

Требуются

Наборщик на склад

Экспедитор
работа по г.Уфа и РБ

Грузчик на доставку

Водитель-экспедитор
наличие прав кат. С

Тел.: **8-937-483-68-67, 284-26-70**
Адрес: г.Уфа, ул.Трамвайная, 2, корпус1, каб.3-19 ООО "РЭЙД-21"

RB РАБОТА.RU

твоя работа в уфе и в башкортостане

Найди свою работу на сайте RBРабота.RU



финансы. бухгалтерия

БУХГАЛТЕРЫ

ООО ПКФ "Октава"
требуется на постоянную работу:

Бухгалтер
(помощник гл. бухгалтера)
Опыт работы от 3 лет.
З/п оклад 35 000 руб.
Официальное труд. по ТК РФ,
полный соц. пакет.

**Тел.: 8-987-254-36-86,
e-mail: Oktava-pkf@mail.ru**

Алисс (розничная торговля товарами для дома и строительными материалами) требуется:

БУХГАЛТЕР
График работы: 5/2 с 9 до 18 ч. (обед 13 до 14 ч.).
Условия: комфортный офис, офиц. труд. по ТК РФ,
полный соц. пакет. **З/п от 28 000 руб.**
Тел./ватсап: 8-989-955-95-15.
Место работы: г. Уфа, ул. Владивостокская, 12.
E-mail: Buhgalter@aliss-mpr.ru Сайт: www.alisse.ru

вентиляторный завод». Знание 1С. Опыт работы от 3 лет. График работы 5/2 с 9 до 18 ч. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтальных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

БУХГАЛТЕР дог.
срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц.пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

БУХГАЛТЕР МАТЕРИАЛЬНОГО СТОЛА от 20 т. р. приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский

КАССИРЫ, ОПЕРАЦИОНИСТЫ. ЭКОНОМИСТЫ, АНАЛИТИКИ, КОНСУЛЬТАНТЫ

КАССИР-ОПЕРАЦИОНИСТ от 28,1 до 29,3 т. р. требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул.М.Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул.Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул.Комсомольская, 112)

ЭКОНОМИСТ дог.
срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц.пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

офисные службы

ОФИС-МЕНЕДЖЕРЫ, АДМИНИСТРАТОРЫ, АРХИВИСТЫ. СЕКРЕТАРИ

Приглашает на работу:

- Менеджера по персоналу (со знанием кадрового делопроизводства)
- Бухгалтера учета доходов
- Супервайзера

З/п оклад + премия 75%.
З/п оклад + ежемесячная премия 25%.

- Стабильная оплата труда;
- Полный соц. пакет;
- Официальное трудоустройство по ТК РФ.

Тел.: 8-969-745-21-77, (347) 272-71-30.
Адрес: г. Уфа, ул. Ленина, 28.
e-mail: Okufa2015@yandex.ru

Домоуправлению требуется

Делопроизводитель

З/п - **20 000 руб.**
Тел. **8-927-31-69-618**

Спортивному клубу «Фитнес-Лэнд» требуются:

*** АДМИНИСТРАТОР НА РЕСЕПШЕН**
З/п 680 руб./смена.
*** УБОРЩИЦА** З/п 800 руб./смена.
Бесплатное посещение фитнеса, сауны, групповых занятий.

Тел.: 8-905-35-137-40, (347) 292-44-66.
Адрес: г. Уфа, ул. Пархоменко, 156/3, 3 этаж.
E-mail: artemxxxx@bk.ru

ОФИС-МЕНЕДЖЕР от 25 т. р. на постоянную работу требуется в кондитерскую «Компания «Дионис». Опыт работы в сфере продаж. Работа в офисе. График работы 5/2. Полный соц. пакет, бесплатное питание, официальное трудоустройство по ТК РФ, адрес: ул. Гагарина, 25/1, **8-919-156-75-98**

ПАСПОРТИСТ дог.
требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

ПОДПИСАНТ дог.
требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

ПОМОЩНИК МЕНЕДЖЕРА (СЕКРЕТАРЬ) оклад 20 т. р. приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Можно без опыта работы. Знание ПК, оргтехники и программы 1С. Обязанности: выставление счетов, заключение договоров. График работы: 5/2 с 9 до 18 ч. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтальных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

IT и оргтехника

СИСТЕМНЫЕ АДМИНИСТРАТОРЫ

АДМИНИСТРАТОР ЛВС от 30 т. р. треб. в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». График работы 5/2. З/п от 30 000 руб. Работа по г. Уфа. Своевременная выплачиваемая з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: most_ok@mail.ru, **282-88-35 8-927-922-02-40**

производство

РУКОВОДИТЕЛИ, ИТР, СПЕЦИАЛИСТЫ

ГРУППА КОМПАНИЙ РУСКОМПОЗИТ

СТЕКЛОНИТ АО «СТЕКЛОНИТ» требуются:

- Оператор производственной линии
- Водитель погрузчика
- Вязальщица/Ткач/Оператор
- Транспортировщик/Грузчик
- Наладчик оборудования
- Дворник/Уборщица

Обучение
С опытом работы на вилочном погрузчике
Обучение
С опытом работы на вилочном погрузчике

Официальное трудоустройство по ТК РФ.
Стабильная з/п, льготный стаж,
удобный график работы,
дотация на питание.

г.Уфа, ул.Трамвайная, д.15 (ост. транспорта «СТЕКЛОНИТ») Тел.: **8-917-40-92-403, (347)293-76-34**

ИНЖЕНЕР ПТО от 40 т. р. объявляет набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». Место работы: г. Уфа, г. Салават. Пятидневка 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предоставляется общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предоставляется спецодежда, доставка до места работы вахтовым автобусе. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2

8-917-386-69-41 отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

СЛЕСАРЬ КИПИИ от 30 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 5/2. Работа предусматривает использование личного автомобиля. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

ДЕРЕВООБРАБОТКА, МЕБЕЛЬ

ОБИВЩИК от 40 т. р. требуется. Оформление по ТК РФ. Удобный график - 2/2. Вахтовый автобус по городу, адрес: г.Уфа, Деревенская переправа, 17Б, **8-917-381-02-57**

предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ПЛОТНИК (ОТ 4 РАЗРЯДА) дог. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок погрузки и упаковки. Оплата за гот. к отправке продукцию от 500 рублей за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя,

СБОРЩИК МЕБЕЛИ от 40 т. р. требуется. Оформление по ТК РФ. Удобный график - 2/2. Вахтовый автобус по городу, адрес: г.Уфа, Деревенская переправа, 17Б, **8-917-381-02-57**

МАШИНОСТРОЕНИЕ. МЕТАЛЛООБРАБОТКА

ООО "Геотехсервис" требуются:

- Инженер-конструктор
- Инженер-электроник
- Токарь

(с опытом работы, также рассматриваем пенсионеров)

График работы 5/2/
Заработная плата от 40 000 и более
в зависимости от квалификации и опыта работы,
официальное трудоустройство по ТК РФ

Тел: 8-927-236-48-28, (347) 246-11-82
Адрес: пр. Салавата Юлаева, 59
(район работы ул.Айская - ул.Кирова)

СВАРЩИК 70 т. р. требуется ООО «НПП «Авиатрон». Командировки 30/10, 45/15 на объекты АО «Транснефть» - Мраково, Филино, Печора (не север). Официальное трудоустройство, з/п 2 раза в месяц,точные еженедельно. Проживание, спец.одежда, проезд за счет предприятия, **216-38-26** доб.1004 **8-987-040-08-24**

СЛЕСАРЬ от 25 т. р. (по сборке металлоконструкций). Приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Опыт работы. График работы 5/2 с 8 до 17 ч. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтальных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

СЛЕСАРЬ – СБОРЩИК (ОТ 3 РАЗРЯДА) дог. объяв. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок изготов. металлоконстр. Оплата за год. прод. от 8000 руб. за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Пятидневка 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше!, e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, mk-vnm-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ТОКАРЬ от 30 т. р. приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Опыт работы от 3 лет. График работы 5/2 с 9 до 18 ч. З/п от 30 000 руб. (сдельная). Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

ЭЛЕКТРОГАЗОСВАРЩИК от 20 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 5/2. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

ТЕХНИКА И ОБОРУДОВАНИЕ

РАБОТА. г. УФА
Требуются:

Токари
Шлифовщики
Фрезеровщики
Операторы ЧПУ
Инженеры-технологи
Контролеры ОТК
Слесари МСР

Разряд 4-6. Опыт работы от 3-х лет
ЗП от 50 т.р.

Официальное трудоустройство
Для иногородних обед, дорога и проживание оплачивается

**Тел. 8-987-248-46-28,
8-937-164-76-26**

АППАРАТЧИК ПРОИЗВОДСТВА дог. бактерийных препаратов требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: Оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

ОПЕРАТОР ЛИНИИ ЗАГОТОВОК «VOORTMAN» дог. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок заготовки. Оплата за готовую продукцию от 2000 рублей за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автобусом. Спешите, вакантных мест все меньше!, e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, mk-vnm-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ШВЕЙНОЕ, ТЕКСТИЛЬНОЕ И ОБУВНОЕ

ШВЕЯ от 40 т. р. Оформление по ТК РФ. Удобный график - 2/2. Вахтовый автобус по городу, адрес: г.Уфа, Деревенская переправа, 17Б, **8-917-381-02-57**

ХИМИЯ, НЕФТЕХИМИЯ, ТЭК

ЛАБОРАНТ ПРОИЗВОДСТВА дог. бактерийных препаратов требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: Оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

требуется

Оператор технологических установок 4 разряда

З/п от 30 000 до 35 000 руб.
Полный соц. пакет.
Доставка до работы вахтовым автобусом.

Тел. 8-917-42-42-567

дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автобусом. Спешите, вакантных мест все меньше!, e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, mk-vnm-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ОПЕРАТОР ЛИНИИ ЗАГОТОВОК «VOORTMAN» дог. (от 4 разряда). Набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок заготовки. Оплата за готовую продукцию от 2 000 руб. за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автобусом. Спешите, вакантных мест все меньше!, e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, mk-vnm-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ОПЕРАТОР ЧПУ от 40 т. р. требуется. Оформление по ТК РФ. Удобный график - 2/2. Вахтовый автобус по городу, адрес: г.Уфа, Деревенская переправа, 17Б, **8-917-381-02-57**

СЛЕСАРЬ (ОТ 4 РАЗРЯДА) от 20 т. р. (по ремонту и обслуживанию оборудования). Требуется на работу в ОСП «УЗМК ВНЗМ». Официальное труд. по ТК РФ, полный соц. пакет, доставка до работы вахтовым автобусом, также принимаются выпускники ССУЗов и ВУЗов. Адрес: г. Уфа, ул. Юбилейная, 16/2 (ост. «Монтажников» марш. автобус № 233), e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, **8-917-496-19-47 216-45-52** (отдел кадров) **216-45-65** (приёмная). Звоните с 8 до 17ч. обед с 12 до 13 ч.

РАЗЛИВЩИК СТЕРИЛЬНЫХ РАСТВОРОВ дог. требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

ПРОДУКТЫ. НАПИТКИ

ПРОДО

АО «УМКК» приглашает:

- Грузчика**
График – 2дня/ 2ночи/ 4вых. или 5/2
З/п: 25 000-30 000 руб.
- Упаковщика-укладчика**
График - 2дня/ 2ночи/ 4вых.
З/п – 24 000 руб.
- Весовщика**
Знание ПК. График - 2дня/ 2ночи/ 4вых.
З/п – 25 000 руб.

Мы предлагаем: оформление по ТК РФ, бесплатное комплексное питание, выдача спецодежды, своевременная выплата з/п («белая»)

ул.Трамвайная, 4 А (ост. «Мяскомбинат»)
Тел. **285-85-45 (23-32)**

БМ БАШКИРСКОЕ МОРОЖЕНОЕ

На производственное предприятие требуются:

- Лаборант химического анализа
- Технолог по качеству
- Техник- наладчик технологического оборудования
- Грузчик (холодный склад)
- Укладчик-упаковщик

Также рассмотрим студентов последних курсов. Возможность переобучения, карьерный рост. Достойная и своевременная заработная плата.

242-95-08, 8-927-30-30-432

РАДИОЭЛЕКТРОННОЕ, ЭЛЕКТРОННОЕ. ПРИБОРОСТРОЕНИЕ

СЛЕСАРЬ КИПИЯ от 30 т. р. треб. в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». График работы 5/2. З/п от 30 000 руб. Работа по г. Уфа. Своевременная выплачиваемая з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: most_ok@mail.ru, **282-88-35 8-927-922-02-40**

ИНЫЕ ВИДЫ ПРОИЗВОДСТВА

РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО от 21,6 до 25,0 т. р. (литейщик пластмасс). Треб. ООО «Компания «Беринг» (производство и реализация полимерной упаковки). Г/р: 2/2/4. З/п 21 600 - 25 000 руб. Офиц. труд., «белая» з/п 2 раза /мес. По Черниковке доставка вах. автобусом. Адрес: г. Уфа, ул. Ульяновых, д. 65, корп. 8 остан. «Войкова» (след. после Орджоникидзевского РУВД). Предвар. просим направлять на рассмотрение резюме на элек. почту, e-mail: bering@beringltd.ru, **292-91-64** (сайт: www.beringltd.ru)

ТРЕБУЮТСЯ:

Клейщик лодок ПВХ
(рабочий на производство)
Зп до 50 т.р.
Можно без о/р. Обучение
Иногородним на время обучения компенсация жилья

Наладчик швейных машин
Зп от 35 до 50 т.р. О/п 3-6 лет
Пошив изделий от начала до конца

Место работы - Черниковка
Тел.: **246-11-10**
Для резюме - **inbox@master-lodok.ru**

строительство. благоустройство

РУКОВОДИТЕЛИ, ИТР, СПЕЦИАЛИСТЫ

Требуется

Проектировщик

Возможно без опыта работы.
Обязательно знание AutoCAD
Полный рабочий день. Оформление по ТК РФ

З/п на испытательный срок 3 месяца
от 25 000 рублей, далее по договоренности

Тел.: **8-927-333-03-84, 292-69-85**
E-mail: **office@promtex-ufa.ru**

Требуется

Инженер-сметчик

З/п 40 000 рублей

Тел.: **272-10-68, 8-917-414-14-22**

МАСТЕР ПО ОБЩЕСТРОИТЕЛЬНЫМ РАБОТАМ от 18 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 5/2. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

МАСТЕР СМР от 35 т. р. Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». Работа по графику: 15 дней рабоч. - 15 вых., прожив. на период вахты в вагончиках. Опыт работы в строит. отрасли. Своеврем. выпл. з/п. Адрес:

РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остан. «Речная», перед Затонским мостом, спуст-ся вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: most_ok@mail.ru, **282-88-35 8-927-922-02-40**

ПРОРАБ от 40 т. р. Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». Работа по графику: 15 дней рабоч. - 15 вых., прожив. на период вахты в вагончиках. Опыт работы в строит. отрасли. Своеврем. выпл. з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остан. «Речная», перед Затонским мостом, спуст-ся вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: most_ok@mail.ru, **282-88-35 8-927-922-02-40**

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

В связи с расширением производства срочно требуются:

- **ТОКАРЬ**
- **ФРЕЗЕРОВЩИК**
- **СВЕРЛОВЩИК**
- **МАЛЯР**
- **ТРАКТОРИСТ**

ПО МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИЯМ

Условия:
предоставляется общежитие, доставка к месту работы и обратно на вахтовом автобусе с ДОКА и с Проспекта, офиц. трудоустройство по ТК РФ.

Тел. 8-937-313-85-69, (347) 246-09-73

Адрес: г. Уфа, ул. Юбилейная д.14/2, e-mail: tssoz@mail.ru

Производственной компании требуются

РАБОЧИЕ
по производству тротуарной плитки и керамзитоблоков
Место работы - мкрн. Дема

Тел. 8(347) 222 09 88

БРИГАДЫ (2 СЛЕСАРЯ – СБОРЩИКА) дог. (+2 сварщика). Объяв. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок изгот. металлоконстр. Оплата за гот. прод. от 8000 руб. за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возм. вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ИНЖЕНЕР-КОНСТРУКТОР ТЕКЛА от 40 т. р. объявляет набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». Место работы: г. Уфа, г. Салават. Пятидневка 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предоставляется общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предоставляется спецодежда, доставка до места работы вахтовом автобусе. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ИНЖЕНЕР ПТО от 40 т. р. объявляет набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». Место работы: г. Уфа, г. Салават. Пятидневка 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предоставляется общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предоставляется спецодежда, доставка до места работы вахтовом автобусе. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

КРОВЕЛЬЩИК от 20 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 5/2. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

АО "Башвтормет"
требуются на постоянную работу:

- * **СТАНОЧНИК ШИРОКОГО ПРОФИЛЯ**
- * **ШТУКАТУР-МАЛЯР**
- * **СЛЕСАРЬ-РЕМОНТНИК**
- * **ТРАКТОРИСТ**

Тел.: (347) 238-34-14.
*** ТРАКТОРИСТ**
Тел.: 8-965-964-00-84.

График работы 5/2 с 8:00 до 17:00ч.
Официальное труд. согл. ТК РФ, полный социальный пакет.
E-mail: 383251@gmail.com

Требуются

Штукатуры-маляры

на стройку на завод УАПО (ул.Аксакова, 97)

Оплата - 1 500 рублей в день.
- 2 раза в месяц: аванс и расчет.

Тел.: 8-917-430-67-20, 8-996-256-71-35

МАЛЯР дог. требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: Оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

МАЛЯР-ШТУКАТУР дог. требуется для евроотделки в ООО «ГрадСтрой». Зарплата сдельная., **8-937-500-02-87**

МОНТАЖНИК ПО МОНТАЖУ (3-5 РАЗРЯДА) от 25 т. р. (стальных и ж/б констр.). Филиалу АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30» на работу по графику: 15 дней рабоч. - 15 вых. (15/15), прожив. на период вахты в вагончиках. Своеврем. выпл. з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остан. «Речная», перед Затонским мостом, спустит. вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: most_ok@mail.ru, **282-88-35 8-927-922-02-40**

ОТДЕЛОЧНИК-УНИВЕРСАЛ дог. требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

ПЛИТОЧНИК дог. требуется для евроотделки в ООО «ГрадСтрой». Зарплата сдельная., **8-937-500-02-87**

РАБОЧИЙ НА ПРОИЗВОДСТВО от 21,6 до 25,0 т. р. (литейщик пластмасс). Треб. ООО «Компания «Беринг» (производство и реализация полимерной упаковки). Г/р: 2/2/4. З/п 21 600 - 25 000 руб. Офиц. труд., «белая» з/п 2 раза /мес. По Черниковке доставка вах. автобусом. Адрес: г. Уфа, ул. Ульяновых, д. 65, корп. 8 остан. «Войкова» (след. после Орджоникидзевского РУВД). Предвар. просим направлять на рассмотрение резюме на элек. почту, e-mail: bering@beringltd.ru, **292-91-64** (сайт: www.beringltd.ru)

СЛЕСАРЬ от 25 т. р. (по сборке металлоконструкций). Приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Опыт работы. График работы 5/2 с 8 до 17 ч. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

СЛЕСАРЬ 20 т. р. (по ремонту и обслуживанию оборудования). Требуется на работу в ОСП «УЗМК ВНЗМ». Официальное труд. по ТК РФ, полный соц. пакет, доставка до работы вахтовым автобусом, также принимаются выпускники ССУЗов и ВУЗов. Место работы: г. Уфа, ул. Юбилейная, 16/2 (ост. «Монтажников» марш. автобус № 233), e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, **8-917-496-19-47 216-45-52** (отдел кадров) **216-45-65** (приёмная). Звоните с 8 до 17ч. обед с 12 до 13 ч.

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК от 25 т. р. треб. в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». График работы 5/2. З/п от 25 000 руб. Работа по г. Уфа. Своевременная выплачиваемая з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: most_ok@mail.ru, **282-88-35 8-927-922-02-40**

СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК (ОТ 4 РАЗРЯДА) дог. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». Участок изготовления рулонных конструкций РВС. Оплата за готовую продукцию от 4 000 р. за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работод., предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

СТРОГАЛЬЩИК ГСС (ОТ 4 РАЗРЯДА) дог. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». Участок изгот. рулонных конструкций РВС. Оплата за готовую продукцию от 4 000 р. за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

инженерные системы и эксплуатация зданий

ПРОЕКТИРОВАНИЕ, МОНТАЖ И ОБСЛУЖИВАНИЕ ИНЖЕНЕРНЫХ СИСТЕМ

ВЕДУЩИЙ ИНЖЕНЕР ЖЭУ от 26 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц.пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

КОНСТРУКТОР от 37 т. р. приглашает на пост. работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Знание программы КОМПАС. Опыт работы от 3 лет. График работы 5/2. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

КЛИМАТИЧЕСКАЯ ТЕХНИКА, ОТОПЛЕНИЕ, ЭНЕРГОСИСТЕМЫ, ВОДОСНАБЖЕНИЕ

В ООО «Инженерная группа М-стандарт» требуются:

МОНТАЖНИКИ СИСТЕМ ВЕНТИЛЯЦИИ
(для работы по г. Уфа)

З/п 30 000 - 50 000 руб.

Адрес: г. Уфа, ул. Ст. Халтурина, д. 30.
Тел.: +7 (347) 223-48-20.
E-mail: office@mstandart.ru Сайт: www.mstandart.ru

Требуется

Слесарь-чистильщик
З/п от 30 000 руб.

Тел.: 272-10-68, 8-917-414-14-22

КОНСТРУКТОР от 37 т. р. приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Опыт работы от 3 лет. Знание программы КОМПАС. График работы 5/2 с 9 до 18 ч. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтных бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, **8-987-622-46-66 238-48-97** (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

ЛИДЕР НА РЫНКЕ ТРУДА RB RABOTA.RU

ЭЛЕКТРИКА И СЛАБОТОЧНЫЕ СИСТЕМЫ

Строительной компании срочно требуются:

Электромонтажники по силовым сетям и электрооборудованию

З/п от 40 000 рублей.
Оформление по ТК РФ, полный соц. пакет
Телефон 292-76-61

ЭЛЕКТРИК (ДОПУСК ДО 1 000 ВОЛЬТ) от 23 т. р. приглашает на постоянную работу ООО «Уфимский вентиляторный завод». Опыт работы от 3 лет. График работы 5/2 с 9 до 18 ч. Условия: льготное питание, офиц. оформ. по ТК РФ, полный соц. пакет. Собеседование по адресу: г. Уфа, ул. Фронтových бригад, 48/3, e-mail: uvz01@mail.ru, 8-987-622-

46-66 238-48-97 (звонить пн.-пт. с 9 до 18 ч., обед с 12 до 13 ч.)

ЭЛЕКТРОМОНТАЖНИК 50 т. р. требуется ООО «НПП «Авиатрон». Командировки 30/10, 45/15 на объекты АО «Транснефть» - Мраково, Филино, Печора (не север). Официальное трудоустройство, з/п 2 раза в месяц, суточные еженедельно. Проживание, спец. одежда, проезд за счет предприятия, **216-38-26** доб.1004 **8-987-040-08-24**

ЭЛЕКТРОМОНТЕР (4-5 РАЗРЯДА) от 20 т. р. (по ремонту и обслуживанию электрооборудования). Требуется на работу в ОСП «УЗМК ВНЗМ». Официальное труд. по ТК РФ, полный соц. пакет, доставка до работы вахтовым автобусом, также принимаются выпускники ССУЗов и ВУЗов. Адрес: г. Уфа, ул. Юбилейная, 16/2 (ост. «Монтажников» марш. автобус № 233), e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, **8-917-496-19-47 216-45-52** (отдел кадров) **216-45-65** (приёмная). Звоните с 8 до 17ч. обед с 12 до 13 ч.

ЭКСПЛУАТАЦИЯ ЗДАНИЙ

Компании требуются:

Слесарь-сантехник
График - 5/2
З/п от 25 000 руб.

Электрик
График 5/2
З/п от 25 000 руб.

уборщица
З/п от 15 000 руб.

З/п 2 раза в месяц.
Официальное трудоустройство.
Тел. **8-917-432-79-79**

В сантехническую компанию требуются:

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК
по чистке трубопроводов.
З/п 30 000 руб.

ИНЖЕНЕР-МЕХАНИК ПО ТРАНСПОРТУ
(неполный рабочий день, по совместительству)
З/п 15 000 руб.

Оформление по ТК РФ. Пятидневная рабочая неделя.
г.Уфа, Индустриальное шоссе, 36

242-25-35, 8-903-356-60-60,
8-917-36-36-940

ского района г.Уфы». График - 5/2. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

СТРОПАЛЬЩИК (ОТ 3 РАЗРЯДА) дог. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок заготовки. Оплата за готовую продукцию от 2000 рублей за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автобусом. Спешите, вакантных мест все меньше!, e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, mk-vnm-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад.«МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

СТРОПАЛЬЩИК (ОТ 4 РАЗРЯДА) дог. набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок погрузки и упаковки. Оплата за гот. к отправке продукцию от 500 рублей за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: ishmuhametova.s@vnm.ru, mk-vnm-kadr@yandex.ru, **216-45-52 8-917-496-19-47 8-917-386-69-41**

МАСТЕР ПО САНТЕХНИКЕ от 18 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 5/2. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

РАЗНОРАБОЧИЙ дог. требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

САНТЕХНИК-РАЗНОРАБОЧИЙ 25 т. р. требуется. Район работы: Гостинный двор, e-mail: kadry@arcademc.ru, **8-903-356-49-43**

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК дог. требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

СЛЕСАРЬ-САНТЕХНИК от 18 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзев-

розничная торговля**ДИРЕКТОРА МАГАЗИНОВ, ЗАВЕДУЮЩИЕ, АДМИНИСТРАТОРЫ**

АДМИНИСТРАТОР ЗАЛА от 35 т. р. (хозяйственные товары). В связи с расширением в магазин требуется. Обучение и руководство персоналом, организация работы торгового зала. З/п от 35 000 рублей. Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией, e-mail: dachnik@yadachnik.ru, **272-05-05 272-82-20**

АДМИНИСТРАТОР ЗАЛА от 35 т. р. (строительные товары). В связи с расширением в магазин требуется. Обучение и руководство персоналом, организация работы торгового зала. З/п от 35 000 рублей. Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией, e-mail: dachnik@yadachnik.ru, **272-05-05 272-82-20**

5 Приглашаем на работу

- ПРОДАВЕЦ-КАССИР
- ЗАМДИРЕКТОРА МАГАЗИНА
- АДМИНИСТРАТОР МАГАЗИНА
- ДИРЕКТОР МАГАЗИНА

Свежие перспективы для стабильного будущего.
Возможность роста с любой позиции.
80% руководителей прошли карьерный путь внутри компании.

ЗАПИШИТЕСЬ НА СОБЕСЕДОВАНИЕ

8 800 77 00 400

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

официальное трудоустройство
стабильный доход 2 раза в месяц
удобный график | рядом с домом



**ПРИЁМ
ОБЪЯВЛЕНИЙ**
по адресу:
ул. Р.Зорге, 31,
тел. 277-77-09

РАБОТА ДЛ**Я** ВАС

ТОВАРОВЕДЫ. МЕНЕДЖЕРЫ. ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ

В магазин "САДОВО-ПАРКОВАЯ ТЕХНИКА" требуются на постоянную работу:

ПРОДАВЦЫ-КОНСУЛЬТАНТЫ
С опытом работы по продаже садовой техники.
График работы: 6/1 с 10 до 19 ч.
З/п оклад 35 000 руб. + % от продаж.
Тел./ватсап: **8-917-34-20-926,**
e-mail: **motobloki-ufa@mail.ru**

КАССИР-ПРОДАВЕЦ от 30 т. р. требуется в магазин в связи с расширением. З/п от 30 000 рублей. Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией, e-mail: dachnik@yadachnik.ru, **272-05-05 272-82-20**

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ от 30 т. р. (строительный отдел). В связи с расширением в магазин требуется. Розничные продажи, приемка и выкладка товара. Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией, e-mail: dachnik@yadachnik.ru, **272-05-05 272-82-20**

ПРОДАВЦЫ, КАССИРЫ

ЛУКОШКО

Сеть продуктовых магазинов приглашает на работу:

- * **ПРОДАВЦА-КАССИРА** График работы сменный. З/п 26 000-30 000 руб.
- * **ПОВАРА** График работы 3/3. З/п 22 000-25 000 руб.
- * **УБОРЩИЦУ** График работы 3/3; 5/2. З/п 16 000-20 000 руб.

Официальное оформление по ТК РФ, полный соц. пакет.
Тел.: **8-917-35-40-840, (347) 216-36-65.**
E-mail: **ok@lukufa.ru**

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ от 30 т. р. (отдел сантехники). В связи с расширением в магазин требуется. Розничные продажи, приемка и выкладка товара. Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией, e-mail: dachnik@yadachnik.ru, **272-05-05 272-82-20**

ПРОДАВЕЦ-КОНСУЛЬТАНТ от 30 т. р. (отдел электрики). В связи с расширением в магазин требуется. Розничные продажи, приемка и выкладка товара. Оформление по ТК РФ. Иногородним предоставляется общежитие. Выплачиваются бонусы за достижение определенных целей, установленных компанией, e-mail: dachnik@yadachnik.ru, **272-05-05 272-82-20**

ПРИЕМЩИК ТОВАРА от 28 т. р. оклад +% требуется на работу в сеть хозяйственных магазинов «ЗАВХОЗ» (zavhoz.com). График работы: 5/2. З/п от 28 000 руб. (оклад + %). Район работы: Михайловка. Официальное трудоустройство по ТК РФ, полный соц. пакет, e-mail: fedorenko.ufa@mail.ru, **8-927-315-75-98 8-917-343-14-25**

В универсам требуются:

Продавцы-кассиры
- продовольственных товаров
- хозяйственных товаров
З/п: **24 000-27 000 руб.**

Контролеры ТЗ
З/п: **21 000-23 000 руб.**

График работы сменный. Возможность подработки.
Тел. 8-917-734-19-91

ПРОДАВЕЦ от 28 т. р. оклад +% требуется на работу в сеть хозяйственных магазинов «ЗАВХОЗ» (zavhoz.com). Работа по графику. З/п от 28 000 руб. (оклад + %). Район работы: Дмитриевка. Официальное трудоустройство по ТК РФ, полный соц. пакет, e-mail: fedorenko.ufa@mail.ru, **8-927-315-75-98 8-917-343-14-25**

ПРОДАВЕЦ от 25 т. р. (на «Кировский рынок»). Треб. на пост. работу «Сказочный дворик» (опт. торговля хозяйственных товаров). О/р желателен. З/п: оклад 25 000 руб. + премия. График работы: пн.-пт. с 9 до 17 ч., сб. с 9 до 15 ч. (вс.-выходной). Офиц. труд. по ТК, полн. соц. пакет. Адрес: г. Уфа, ул. Гурьевская, 3/а, склад № 5, e-mail: 2981745@mail.ru, **8-919-612-85-67 246-07-60**

СТОЛОТО У нас выигрывают!

Требуются на работу:

Продавцы лотерейных билетов
З/п от количества рабочих дней.
Также рассмотрим кандидатов из числа пенсионеров. На Ваш выбор р-н работы: **Зеленая роща (СРОЧНО)**, г. Уфа (все районы).

Тел.: **(3 4 7) 2 4 6 0 3 1 3**
Адрес: г. Уфа, ул. Блюхера, д. 15.
E-mail: **bashloto@ufanet.ru**

ПРОДАВЕЦ от 24,1 до 28,6 т. р.
требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул. М. Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул. Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул. Комсомольская, 112)

ПРОДАВЕЦ от 18 т. р.
на постоянную работу требуется в кондитерскую «Компания «Дионис». Наличие сан. книжки обязательно. График работы 7/7. Полный соц. пакет, официальное трудоустройство по ТК РФ. З/п сдельная. Район работы: Сипайлово, **8-927-960-51-81 241-24-67**

ПРОДАВЕЦ-КАССИР от 30 т. р.
требуется в продовольственный магазин. Ежедневные выплаты, гибкий график, работа рядом с домом, **8-919-140-25-44**

ВЭД. ТАМОЖНЯ. ЛОГИСТИКА. СКЛАД

РАБОТНИКИ СКЛАДСКИХ СЛУЖБ

Производственному предприятию требуются:

Работник склада-упаковщик (ца)
З/п от 30 000 руб.
График индивидуальный, з/п ежедневно
Иногородным предоставляется жилье.

Уборщицы
З/п от 25 000 руб.
Иногородным предоставляется жилье.

Индивидуальный график, еженедельные выплаты.
Тел.: **275-06-60, 8-937-49-300-11**

На склад продуктов питания требуется

Комплектовщик
Р-н работы: Гурьевская база.
6-дневная рабочая неделя.
Запись на собеседование с 10.00 до 15.00
Телефон 8-937-852-04-71

КЛАДОВЩИК-ГРУЗЧИК от 37,4 т. р.
погрузо-разгрузочные работы, набор товара по накладным. З/п от 37400 рублей к начислению (от 32500р. на руки), выплачивается 2 раза в месяц. Предоставляются: соцпакет, спецодежда, б/п обеды, доставка, **246-06-01 246-00-55**

КОМПЛЕКТОВЩИК от 40 т. р.
Оформление по ТК РФ. Удобный график - 2/2. Вахтовый автобус по городу, адрес: г.Уфа, Деревенская переправа, 17Б, **8-917-381-02-57**

НАБОРЩИК НА СКЛАД дог.
требуется дистрибьюторской компании, адрес: г.Уфа, ул. Трамвайная, 2, корп. 1, каб. 3-19. ООО «РЭЙД-21», **284-26-70 8-937-483-68-67**

ПРИЕМЩИК ТОВАРА от 28 т. р. оклад + %
требуется на работу в сеть хозяйственных магазинов «ЗАВХОЗ» (zavhoz.com). График работы: 5/2. З/п от 28 000 руб. (оклад + %). Район работы: Михайловка. Официальное трудоустройство по ТК РФ, полный соц. пакет, e-mail: **fedorenko.ufa@mail.ru, 8-927-315-75-98 8-917-343-14-25**

РАБОТНИК НА СКЛАД дог.
текстильной продукции. Обязанности: выкладка товара, работа с клиентами, погрузо-разгрузочные работы. График работы: с ПН. по ПТ. с 8.30 до 17.00. Район работы: ост. «Башмебель», e-mail: **e-mail: ufa@elfit.ru, 292-12-05 8-917-777-77-08**

УПАКОВЩИК дог.
(мужчины и женщины) требуется для работы на птицефабрике вахтовым методом (Московская область). Бесплатное проживание, проезд, питание. Фирменная спецодежда, обувь. Ежедневные авансы 2000 руб. Опыт работы не обязателен, **8-915-137-57-14** Ксения **8-965-139-74-12** Евгения

УПАКОВЩИК от 40 т. р.
Оформление по ТК РФ. Удобный график - 2/2. Вахтовый автобус по городу, адрес: г.Уфа, Деревенская переправа, 17Б, **8-917-381-02-57**

УПАКОВЩИК (ОТ 4 РАЗРЯДА) дог.
набор по след. спец. ПАО «АК ВНЗМ». На участок погрузки и упаковки. Оплата за гот. к отправке продукцию от 500 рублей за тонну. Место работы: г. Уфа, г. Салават. Г/р 5/2, возможна вахта 30/15; 45/20. Проживание: предостав. общежитие (квартира по дог.), питание за счет работодателя, предостав. спецодежда, доставка до места работы вах. автоб. Спешите, вакантных мест все меньше, e-mail: **ishmuhametova.s@vnmz.ru, mk-vnmz-kadr@yandex.ru, 216-45-52 8-917-496-19-47** отд.кад. ОСП «УЗМК ВНЗМ»/г. Уфа, ул. Юбилейная 16/2 **8-917-386-69-41** отд.кад. «МК ВНЗМ»/адрес: г. Салават, ст. Южная, 4

ФАСОВЩИК дог.
(мужчины и женщины) требуется для работы на птицефабрике вахтовым методом (Московская область). Бесплатное проживание, проезд, питание. Фирменная спецодежда, обувь. Ежедневные авансы 2000 руб. Опыт работы не обязателен, **8-915-137-57-14** Ксения **8-965-139-74-12** Евгения

ОПТОВАЯ ТОРГОВЛЯ

ТОРГОВЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ. МЕРЧЕНДАЙЗЕРЫ. МЕНЕДЖЕРЫ ПО ПРОДАЖАМ

ТОРГОВЫЙ АГЕНТ дог.
З/п по результатам собеседования, **8-347-292-18-36 292-71-46**

РАСКЛАДЧИК ТОВАРА от 23 до 27,3 т. р.
требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул. М. Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул. Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул. Комсомольская, 112)

МЕНЕДЖЕР ПО ПРОДАЖАМ дог.
З/п по результатам собеседования, **8-347-292-18-36 292-71-46**

**НАДЕЖНЫЙ
ПРОВОДНИК
НА РЫНКЕ
ТРУДА**

РАБОТА ДЛЯ ВАС

ТРАНСПОРТ. АВТОБИЗНЕС

ВОДИТЕЛИ АВТОТРАНСПОРТА И СПЕЦТЕХНИКИ. РЕЧНОЙ ТРАНСПОРТ. Ж/Д ТРАНСПОРТ

НАБЕРЕЖНОЧЕЛНИНСКАЯ СУДОХОДНАЯ КОМПАНИЯ Для работы на судне свыше 330 кВт г. Набережные Челны требуются:

*** СУДОВОДИТЕЛЬ-СУДОМЕХАНИК**
*** ЭЛЕКТРОМЕХАНИК**
*** МОТОРИСТ-РУЛЕВОЙ**

Тел.: **8-905-038-94-21**, e-mail: **nsk020@yandex.ru**

ВОДИТЕЛЬ АВТОВОШКИ от 25 т. р.
срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 5/2. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

ВОДИТЕЛЬ ГРУЗОВЫХ АВТОМОБИЛЕЙ от 30 т. р.
(кат. «В,С,Д,Е»). Треб. в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». График работы 5/2. З/п от 30 000 руб. Работа по г. Уфа. Своевременная выплачиваемая з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: **most_ok@mail.ru, 282-88-35 8-927-922-02-40**

ВОДИТЕЛЬ КАТ.ВС дог.
требуется на постоянную работу компании «Адонис Логистик». С опытом работы на автомобилях ГАЗ. Поездки по городу и командировки по РБ. З/п по итогам собеседования. Место работы в районе Строе Сипайлово, **284-92-12**

ВОДИТЕЛЬ КАТ. «СЕ» от 42 до 65 т. р.
требуется на постоянную работу дорожно-строительному предприятию. Официальное трудоустройство, согласно ТК РФ. Достойная, своевременно выплачиваемая заработная плата. Вахта по РБ, e-mail: **ok@dlkom.ru, 8-904-736-68-77**

ВОДИТЕЛЬ ЛЕГКОВОГО АВТОМОБИЛЯ дог.
срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц.пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

ВОДИТЕЛЬ ПАССАЖИРСКОГО АВТОБУСА дог.
треб. ООО «Компания «Беринг» (производство и реализация полимерной упаковки). График 7/7, 2 часа утром и 2 часа вечером, з/п 875 руб./день. Офиц. труд., «Белая» з/п 2 раза/мес. По Черниковке доставка вах. автобусом. Адрес: г. Уфа, ул. Ульяновых, д. 65, корп. 8 остан. «Войкова» (след. после Орджоникидзевского РУВД). Предварит. просим направлять на рассмотрение резюме на элек. почту, e-mail: **bering@beringltd.ru, 292-91-64** (сайт: www.beringltd.ru)

МАШИНИСТ АВТОМОБИЛЬНОГО КРАНА от 35 т. р.
(наличие 6 разряда). В Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». Работа по графику: 15 дней рабоч. - 15 вых., прожив. на период вахты в вагончиках. Своеврем. выпл. з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в

сторону Затона, остан. «Речная», перед Затонским мостом, спуст-ся вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: **most_ok@mail.ru, 282-88-35 8-927-922-02-40**

МАШИНИСТ БУЛЬДОЗЕРА (6 РАЗРЯД) от 35 т. р.
в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30» на работу по графику: 15 дней рабоч. - 15 вых. (15/15), проживание на период вахты в вагончиках. Своевременная выплачиваемая з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: **most_ok@mail.ru, 282-88-35 8-927-922-02-40**

МАШИНИСТ (КОЗЛОВОЙ И МОСТОВОЙ КРАН) от 30 т. р.
треб. в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30». Наличие 4-6 разряда. График работы 5/2. Работа по г. Уфа. Своевременная выплачиваемая з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: **most_ok@mail.ru, 282-88-35 8-927-922-02-40**

МАШИНИСТ ПНЕВМОГУСЕНИЧНОГО КРАНА от 35 т. р.
в Филиал АО «Уралмостострой» «Мостоотряд № 30» на работу по графику: 15 дней рабоч. - 15 вых., проживание на период вахты в вагончиках. Наличие 6 разряда. Своеврем. выпл. з/п. Адрес: РБ, г. Уфа, ул. 6-я Пристань дом № 1. Проезд: от Южного Автовокзала автотран. № 30, № 30К, в сторону Затона, остановка «Речная», перед Затонским мостом, спуститься вниз под мост и направо по автодороге, e-mail: **most_ok@mail.ru, 282-88-35 8-927-922-02-40**

МАШИНИСТ ЭКСКАВАТОРА дог.
срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц.пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

ТРАКТОРИСТ от 25 т. р.
срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 6/1. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

ТРАКТОРИСТ 25 т. р.
требуется. График - 2/2, 12 час. раб. день. Имеется вахта по городу. Место работы: завод «Кроношпан» (пос. Шакша), **8-917-405-47-38 8-927-954-68-02**

ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ

ВОДИТЕЛЬ-ЭКСПЕДИТОР дог.
требуется дистрибьюторской компании. Наличие прав кат. С, адрес: г.Уфа, ул. Трамвайная, 2, корп. 1, каб. 3-19 (ООО «РЭЙД-21»), **284-26-70 8-937-483-68-67**

В магазин "САДОВО-ПАРКОВАЯ ТЕХНИКА" требуются на постоянную работу:

ВОДИТЕЛИ-ЭКСПЕДИТОРЫ кат. «С»
Стаж вождения не менее 20 лет.
График работы: 5/2 с 9 до 19 ч.
З/п оклад 40 000 руб. + премия.
Тел./ватсап: **8-917-34-20-926**,
e-mail: **motobloki-ufa@mail.ru**

АВТОСЕРВИС. АЗС

Требуются на автомойку

АВТОМОЙЩИКИ

График работы - 2/2

Адрес - Жукова, 39
Тел.: 8-927-300-44-66

**НАДЕЖНЫЙ
ПРОВОДНИК НА РЫНКЕ
ТРУДА!**

RB РАБОТА.RU

медицина. фармацевтия. ветеринария

ГЛАВВРАЧИ, ВРАЧИ, МЛ. МЕДПЕРСОНАЛ

сто **Матология**
Добрый День

Требуются на постоянную работу:

- Медицинская сестра**
График работы: 2/2 по 12 часов; в выходные по 6 часов.
З/п 25 000-35 000 руб.
- Администратор**
График работы: 2/2.
З/п 25 000-35 000 руб.

Официальное трудоустройство по ТК РФ.
Место работы: г. Уфа, ул. Заки Валиди, д.3
Предварительно звоните по тел.:
8-917-751-11-15, (347) 251-11-15, 8-917-34-55-333.
Резюме на e-mail: 15.11.77@mail.ru

СИДЕЛКА дог.
(сотрудники и сотрудницы) требуется. Различный график работы: суточный, дневной, с проживанием, адрес: г.Уфа, ул.Комсомольская, 1/1, 2 подъезд, 6 этаж, офис 607, **8-960-800-65-84 8-965-659-57-56**

ФЕЛЬДШЕР 30 т. р.
требуется на службу в войска национальной гвардии 3 батальон полиции УВО по г.Уфе - филиала ФГКУ «УВО ВНГ России по РБ». Образование не ниже среднего. Полный соц.пакет, высокая з/п, карьерный рост, возможность обучения на бюджетной основе в ВУЗах, адрес: г.Уфа, ул.Лесотехникума, 92, **8-927-963-79-35 8-987-596-23-25**

рестораны. питание

РУКОВОДИТЕЛИ, ШЕФ-ПОВАРА, АДМИНИСТРАТОРЫ

ТЕХНОЛОГ от 36,7 до 47,7 т. р.
хлебопекарного производства требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул.М.Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул.Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул.Комсомольская, 112)

ПОВАРА, ОФИЦИАНТЫ, БАРМЕНЫ, ДРУГИЕ РАБОТНИКИ

Своя Компания
наши рестораны

В сеть ресторанов "Своя компания" требуются:

- Повар**
Можно без о/р. Зп 150 р/час
- Посудомойщица**
Зп 100 р/час
- Уборщица**
Зп 100 р/час

График работы 2/2, 3/1 (10.00-23.00).
Место работы - различные районы по городу.
Питание. Развоз. Зп 2 раза в месяц.
Собеседование проводим по адресу:
ул.Цюрупы, д.42 "Своя Компания"
в будни с 12.00 до 17.00
Тел.: 8-927-238-06-07 Гузель

Требуются

Раздатчица пицци

в РДКБ (ул.Кувыкина, 98)
З/п - 13 000 руб.

Тел. **8-917-350-51-12**

МОККО приглашает на вакансии:

- Продавец**
График работы - 4/4
- Повар-универсал**
- Кондитер-оформитель**
- Пекарь-тестомес**
- Посудомойщица**
- Уборщица**
График работы - 3/3

Трудоустройство по ТК (аванс, расчёт).
Питание, медосмотр,
спецодежда - за счёт предприятия.
Обучение на рабочем месте.

Тел.: **8-917-347-63-21, 2-532-100, 248-93-93, 216-15-55**

Группа компаний «Альянс СКД» ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ:

Трактир «Сергеевский» (Уфимский район, деревня Сергеевка):

- * Повар холодного цеха, график работы 3/3, з/п от 25 000 руб.
- * Официант, график работы 1/3, з/п от 20 000 руб.
- * Работник прачечной, график работы 1/3, з/п от 18 000 руб.
- * Горничная, график работы 3/3, з/п от 20 000 руб.
- * Посудомойщица, график работы 1/3, з/п от 20 000 руб.
- * Парикмахер, график работы свободный, з/п 50/50 (возможно проживание).
- * Охранник, график работы 1/3, з/п от 20 000 руб.

Трактир «КАРАТ» (Уфимский район, село Жуково):

- * Кассир, график работы 1/2, з/п от 25 000 руб.
- * Кондитер, график свободный, з/п от 30 000 руб.
- * Официант, график работы 2 в день, 2 в ночь, 2 выходных, з/п от 17 000 руб.
- * Кухонный работник, график работы 2 в день, 2 в ночь, 2 выходных, з/п от 15 000 руб.
- * Посудомойщица, график работы 2 в день, 2 в ночь, 2 выходных, з/п от 20 000 руб.
- * Охранник-парковщик, график работы 1/2, з/п от 18 000 руб.

Условия: доставка до места работы вахтовым автобусом из Демы, спецодежда, своевременная оплата.

АльянсТрансТЕХЦЕНТР (г. Уфа, ул. Чебоксарская, д. 17/2):

- * Водитель на маршрутный автобус (пассажиры перевозка), режим работы по графику, з/п сдельная.
- * Автомойщик, график работы 1/2, з/п еженедельно 30% от выручки.
- * Специалист кузовного ремонта по легковым автомобилям, график работы 5/2, з/п от 50 000 руб.

Условия: спецодежда, своевременная оплата.

Дополнительная информация по тел.: 8-967-453-48-58, E-mail: 73472937733@mail.ru

music hall 27

В ресторан требуются:

- повар-гриль
- повар-кондитер
- повар-универсал
- кухонный работник

З/п от 35 000 руб. Можно без опыта работы
з/п от 22 000 рублей

Оформление по ТК РФ.
Оплачиваемый отпуск, больничный лист.
Наличие санитарной книжки
(если нет, готовность сделать).
адрес: ул. Кирова 27.

Т. **8-937-84-38-176**

Фьюжи
ресторан быстрого обслуживания

В кафе Фьюжи требуются:

- Повар-универсал.**
Зп 160 руб/ч
Гр/р - 2/2, с 8.00 до 21.00
- Пекарь.** Зп 160 руб/ч
Гр/р - 5/2, с 9.00 до 17.00
- Сушист.** Зп 160 руб/ч
Гр/р - 5/2, с 9.00 до 17.00
- Повар раздачи.** Зп 120 руб/ч
Гр/р - 2/2, с 9.00 до 21.00

Тел.: **8-927-937-97-35**

Организация и доставка дошкольного питания (ИП Бальбердина С.В.) требуется на работу

ПОВАР-УНИВЕРСАЛ

График работы 5/2 (на полный рабочий день).
З/п по итогам собеседования.

Требования: наличие сан. книжки, ведущие ЗОЖ.

Тел.: **8-917-355-34-95**
(Светлана Владимировна),
e-mail: P.Svetlana70@mail.ru
Собеседование по адресу:
г. Уфа, Уфимское шоссе, д. 39 (бывший завод НУМИК).

эко **ПЫШКА**

Требуются:

- Пекари день/ночь
- Тестомес
- Кондитеры
- Продавцы-кассиры
- Уборщицы

- Стабильная оплата труда,
- полный соц.пакет,
- удобный сменный график,
- бесплатное питание.

Тел. **8(347)287-52-53, 8-917-460-39-11 (whatsApp)**
ул. Бабушкина, 17/1
(ост. транспорта "Фирма "Мир")

ВАХТА! Требуются сотрудники на следующие вакансии:

- Повар-пекарь**
з/п 35 000 руб.
- Продавец**
з/п 39 000 руб.
- Уборщица**
з/п 24 000 руб.

Вахта в Свердловскую область, 30/30 дней.
Жилье сотрудникам бесплатно.

Телефон **8-912-04-04-070**

Требуются на постоянную работу:

21 Хлеб завод

- Работник хлебобулочного цеха**
- Лепщик пельменей**
- Уборщица**

З/п 25 000-35 000 руб.
Гибкий график работы, офиц. труд. по ТК РФ, полный соц. пакет.

Место работы: г. Уфа, ул. Сагита Агиша, 2/5.
Тел.: **8-917-345-78-60, (347) 216-34-47**
E-mail: luk21ufa@mail.ru

Работа для вас №24 (2230), 5 апреля 2021, понедельник

КОНДИТЕР дог.
на постоянную работу требуется в кондитерскую «Компания «Дионис». Наличие сан.книжки обязательно, опыт работы. График работы 3/3, с 8.00 до 20.00. Полный соц. пакет, бесплатное питание, официальное трудоустройство по ТК РФ, **8-937-485-76-78**

ПЕКАРЬ ХЛЕБА до 30 т. р.
Район работы - гостиница Башкирия, **8-347-293-68-15**

ПОВАР дог.
требуется в ресторан, **8-919-613-16-80**

ПОВАР дог.
требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

ПОВАР от 26,7 до 31,7 т. р.
требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность

карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул.М.Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул.Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул.Комсомольская, 112)

ПОВАР-ЗАГОТОВЩИК МЯСНОГО ЦЕХА 25 т. р.
Район работы - гостиница Башкирия, **8-347-293-68-15**

ПОВАР МУЧНОГО ЦЕХА 25 т. р.
Район работы - гостиница Башкирия, **8-347-293-68-15**

ПОВАР ХОЛОДНОГО ЦЕХА 26 т. р.
Район работы - гостиница Башкирия, **8-347-293-68-15**

ПОМОЩНИК ПО КУХНЕ от 21,9 до 26 т. р.
требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул.М.Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул.Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул.Комсомольская, 112)

охрана. полиция

ОХРАННИКИ, ТЕЛОХРАНИТЕЛИ, СТОРОЖА, ВАХТЕРЫ. ПОЛИЦИЯ

Государственная корпорация «РОСТЕХ»
Башкортостанский филиал АО «РТ-Охрана»
Ростех приглашает мужчин и женщин
на должность
ОХРАННИКА
ведомственной охраны
Оператора ИТСО
График работы: 1/3 (сутки через трое).
3/п своевременная. Полный соц. пакет.
Удостоверение частного охранника не требуется.
Тел. 8-917-381-32-30

Охранное предприятие приглашает
на работу **ОХРАННИКОВ**
✓ **ОБЪЕКТЫ ВО ВСЕХ РАЙОНАХ**
Г. УФА И ВАХТА.
✓ **ДОСТОЙНАЯ И СВОЕВРЕМЕННАЯ**
ЗАРАБОТНАЯ ПЛАТА
✓ **УДОБНЫЙ ГРАФИК**
Уважаем и ценим
каждого сотрудника!
100 руб/час
Адрес: ул.Менделеева,
д.197 корп.2, офис 220 **8(347)299-11-00**

Для работы по г.Уфа требуются
Охранники
Высокая заработная плата.
Оформление по ТК РФ
8-919-603-55-10, 8-987-479-37-52

Охранному холдингу требуются
ОХРАННИКИ
для работы в офисах и торговых центрах
Официальное трудоустройство
Своевременная з/п
График работы - суточный, дневной
Тел.: **8-937-840-10-30,**
8-937-351-16-80, 272-37-60,
8-927-357-38-78
с 10.00 до 18.00 Пн-Пт

Охранное агентство приглашает на работу
ОХРАННИКОВ
Зарплата от 15 000 руб.
Тел.: 8-917-809-62-25

Организация примет на работу
ОХРАННИКОВ
Стабильная з/п 30 000 рублей.
Ответственность, добросовестность
Не имеющим удостоверение частного охранника
поможем в короткие сроки пройти обучение.
Телефон **8-965-653-66-44**

В ООО ЧОО «Орлан» требуются:
- Сотрудники охраны
- Контролеры зала
для работы в супермаркетах
"Перекресток"
Тел.: 8-917-368-43-03
8-963-136-36-96

На работу в Москву
требуются: **КОНСЬЕРЖИ**
ОХРАННИКИ в т.ч. без
лицензии
ВАХТА:
15/15, 45/15
з/п от 45000 руб. + питание, проживание,
подрabотки. Смена 12 часов.
Оплата от 1600 руб. до 2000 руб. за смену.
8(903)207-75-75
8(925)459-20-77, 8(495)482-43-63
8(926)346-22-98, 8(495)532-31-68

ЧОО Альянс-Регион приглашает
ОХРАННИКОВ
Мы предлагаем:
- Стабильную и своевременную
заработную плату
- Оформление по ТК РФ
- Удобный график
- Объекты во всех районах г.Уфы
Тел.: 8-961-048-81-70

Охранному предприятию требуются
Лицензированные
охранники
4-6 разряда
Официальное
трудоустройство.
Работа по графику.
Район работы - Шакша
Тел. 8-965-655-20-70

требуются:
ОХРАННИКИ
Для лиц, не имеющих
удостоверения -
обучение на IV разряд
и стипендия за счет
организации.
Тел. 8-917-44-02-544,
(347) 284-25-65,
8-917-48-03-135

ЧОО проводит дополнительный набор
ОХРАННИКОВ
Объекты находятся:
- в Зеленой Роще,
- в районе ТЦ Мега,
- в Южной части города,
- в Сипайлово,
- в Нижегородке (Ленинский район)
Тел.:
8-917-36-20-840
(звонить с 11.00
до 16.00 в рабочие дни)

Требуются
Сотрудники
охраны
Телефон 8-919-142-19-31

ОХРАННИК дог.
требуется в охранное предприятие. График работы
сутки через трое. Оформление по ТК РФ. Своев-
ременная зарплата, полный соц. пакет. Помощь
в получении удостоверения частного охранника.
Район работы: Черниковка., **8-34792-3-41-44**
8-961-368-30-48

ОХРАННИК от 15 до 20 т. р.
требуется охранному предприятию. Заработная
плата 15 000 - 20 000 руб., своевременно,
294-07-54

ПОЛИЦЕЙСКИЙ (ВОДИТЕЛЬ) 30 т. р.
требуется на службу в войска национальной гвардии
3 батальон полиции УВО по г.Уфе - филиала ФГКУ
«УВО ВНГ России по РБ». Образование не ниже
среднего. Полный соц.пакет, высокая з/п, карьер-
ный рост, возможность обучения на бюджетной
основе в ВУЗах, адрес: г.Уфа, ул.Лесотехникума,
92, **8-927-963-79-35 8-987-596-23-25**

Охранное агентство приглашает
на работу
СОТРУДНИКОВ ОХРАНЫ
Своевременная заработная плата
Тел.: 8(347)294-61-15
8-987-254-61-15

СТАРШИЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ 30 т. р.
требуется на службу в войска национальной гвардии
3 батальон полиции УВО по г.Уфе - филиала ФГКУ
«УВО ВНГ России по РБ». Образование не ниже
среднего. Полный соц.пакет, высокая з/п, карьер-
ный рост, возможность обучения на бюджетной
основе в ВУЗах, адрес: г.Уфа, ул.Лесотехникума,
92, **8-927-963-79-35 8-987-596-23-25**

творческие профессии

ВСЕ ВАКАНСИИ
ГОРОДА
В ОДНОЙ ГАЗЕТЕ
РАБОТА для
ВАС

В организацию требуется
Художник-портретист
Ретушь портрета для памятников
Опыт работы на станках саuno
и гравер 5 приветствуется.
Проводится обучение.
Зп - от 50 000 руб.
Р/р - п.Тимашево
Тел.: 8 (347) 294-77-11

работа для всех

МЛАДШИЙ ОБСЛУЖИВАЮЩИЙ ПЕРСОНАЛ

Ресторану "Maximilian's" требуются на работу:

- Гардеробщица
- Уборщица
- Посудомойщица

График работы - 2/2
3/п по результатам собеседования г.Уфа, ул.Менделеева, 137

Тел. 919-613-16-80

МОЙЩИЦА от 22,2 до 26,3 т. р. требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение,

скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи. **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул.М.Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул.Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул.Комсомольская, 112)

ОПЕРАТОР ПОЛОМОЕЧНОЙ ТЕХНИКИ от 17 до 30 т. р. требуется в магазины г.Уфы. График - 2/2, день/ночь. Официальное трудоустройство. Спецдежда, удобный инвентарь предоставляются, **8-919-618-23-67**

ПРЕССОВЩИК от 17 до 30 т. р. требуется в крупные гипермаркеты г.Уфы. График - 2/2, день/ночь. Официальное трудоустройство. Спецдежда, удобный инвентарь предоставляются, **8-919-618-23-67**

СБОРЩИК ТЕЛЕЖЕК от 17 до 30 т. р. требуется в магазины г.Уфы. График - 2/2, день/ночь. Официальное трудоустройство. Спецдежда, удобный инвентарь предоставляются, **8-919-618-23-67**

КУРЬЕРЫ, ЭКСПЕДИТОРЫ

ЭКСПЕДИТОР дог. требуется дистрибьюторской компании. Работа по г.Уфа и РБ, адрес: г.Уфа, ул. Трамвайная, 2, корп. 1, каб. 3-19. ООО «РЭЙД-21», **284-26-70 8-937-483-68-67**

RB РАБОТА.RU **новый сайт на рынке труда**

Требуются сотрудники для доставки корреспонденции **НПС** национальная почтовая служба

Простые письма, заказные письма, простые бандероли, листовки

курьер-почтальон

Оплата достойная, выплачивается своевременно

287-29-93

РАЗНОСЧИКИ, РАЗДАТЧИКИ, РАСКЛЕЙЩИКИ, РАСПРОСТРАНТЕЛИ

ПАСПОРТИСТ дог. требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

ПОДПИСАНТ дог. требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

ДВОРНИКИ, УБОРЩИЦЫ

Для уборки производственных помещений требуются:

Ночные уборщицы (цы)

Район работы подбирается индивидуально. Гибкий график: 2/2, 5/2, 3/1 и т.д.

Оплата - 130 руб/час, от 26 000 руб. в месяц.

Тел.8-917-360-03-61

На склад требуются **Уборщицы(цы)** в п. Шакша, в Рц Сигма Пятерочка по ул. Гвардейская

График договорной, смены день/ночь
Зп - 1100,00-1150,00 за смену
Выплата 2 раза в месяц и раз в день

Все подробности по телефону **8 (917) 347-52-22**

Требуются **УБОРЩИЦЫ**

Г/р - 5/2 с 8.00 до 16.00
Г/р - 2/2 с 8.00 до 20.00
Зп - **18 000 руб.**
Р/р - Зеленая роща
Тел.: **8-919-600-92-07**

Требуются **УБОРЩИЦА**

Г/р - 6/1
Зп - **18 000 руб.**
Р/р - ул.Свердлова
Тел.: **8-919-600-91-93**

На завод "Русджам" (Шакша) срочно требуются:

Операторы поломоечных машин

Уборщицы

З/п от 20 000 руб. и выше. Вахтовый автобус
Тел.: **8-917-470-53-25, 8-917-77-090-23**

Полимер требуется на постоянную работу:

Уборщица (на завод)

График работы: 5/2 с 8:00 до 17:00 часов.
Зарплата оклад **20 000 руб.**

Проезд на работу и обратно на вахтовом автобусе. Место работы Бирский тракт. Полное оформление по ТК, полный соц. пакет.

Запись на собеседование по тел.: **(347) 284-15-45, 233-35-39 (Гульнара), e-mail: pps@polimer-ufa.ru**

В сервисное локомотивное депо требуются

УБОРЩИКИ (-ЦЫ) производственных помещений

Тел.: **8-917-385-12-77** Лариса Робертовна

ДВОРНИК дог. требуется в управляющую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

ДВОРНИК дог. требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: Оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

ДВОРНИК от 17 до 30 т. р. требуется в магазины г.Уфы. График - 2/2, день/ночь. Официальное трудоустройство. Спецдежда, удобный инвентарь предоставляются, **8-919-618-23-67**

ДВОРНИК от 13 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 6/1. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

УБОРЩИК дог. служебных помещений в школы, детские сады и учреждения города требуется клининговой компании. Подберем работу рядом с домом. Возможно официальное трудоустройство. Иногородним предоставляется жилье. Аванс и расчет. Варианты оплаты: ежедневно, еженедельно, ежемесячно с приемом в штат. Оплата зависит от объема, **8-917-441-43-53 8-987-100-10-29**

УБОРЩИК СЛУЖЕБНЫХ ПОМЕЩЕНИЙ дог. требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: Оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

На постоянную работу в магазин требуется

Уборщица

6-час., 8-час., 12-час. рабочий день.

З/п от **13 000 руб.**
Тел. **8-961-36-87-675**

СРОЧНО требуются уборщицы

Тел. **8-927-944-94-95**

Требуется **УБОРЩИЦА**

Г/р - сменный или 5/2
Зп - **20 000 руб.**
Р/р - Витаминный завод
Тел.: **8-937-498-14-52**

Клининговой компании требуются:

Уборщицы

График работы 3/3.
З/п 15 000 руб.
Р-н работы - Сипайлово.
Тел.: **8-905-309-65-77, e-mail: axo@prostorufa.ru**

УБОРЩИЦА 20 т. р. требуется в клининговую компанию ООО «Современные комплексные решения». Для работы по обслуживанию многоквартирных жилых домов. Подробности по телефону, **8-967-741-86-42**

УБОРЩИЦА от 17 до 30 т. р. требуется в крупные гипермаркеты г.Уфы. График - 2/2, день/ночь. Официальное трудоустройство. Спецдежда, удобный инвентарь предоставляются, **8-919-618-23-67**

УБОРЩИЦА от 13 т. р. требуется на постоянную работу в магазин. 8-часовой и 6-часовой рабочий день, **8-996-256-18-25**

УБОРЩИЦА дог. в сеть продуктовых магазинов требуется. На полный рабочий день. Наличие санитарной книжки. Достойная и своевременная выплата заработной платы. График 5/2 или 2/2, **8-927-321-85-01**

УБОРЩИЦА дог. в клининговую компанию требуются. На разовые заявки по уборке любых помещений. Оплата ежедневная, **8-987-254-11-94**

УБОРЩИЦА ПОДЪЕЗДОВ от 13 т. р. срочно требуется ООО «ОЖХ Орджоникидзевского района г.Уфы». График - 6/1. Официальное трудоустройство. Работа на территории Орджоникидзевского района. Своевременная з/п, соц. пакет, коллективный договор, путевки для детей в детский лагерь, **287-05-25**

RB РАБОТА.RU

МОЛОДОЙ САЙТ для ПОИСКА РАБОТЫ и ПОИСКА СОТРУДНИКОВ в УФЕ и в БАШКОРТОСТАНЕ

ГРУЗЧИКИ, РАЗНОРАБОЧИЕ

Фабрика КАЧЕСТВА **требуется**

Грузчик-комплектовщик

Обязанности: комплектовка товара по накладным, погрузка-разгрузка товара.
Требование: наличие мед. книжки.
График работы в ночь по сменам:
с 17:00 до 08:00 ч. (только ночные смены)
З/п 30 000 руб. и выше от количества отработанных смен.
Место работы:
г. Уфа, Инорс, ул. Тухвата Янаби, 34/2а

Тел.: 8-917-363-92-20 (Алексей),
8-919-146-14-60 (Константин). e-mail: fk_ufa@inbox.ru

Требуется: **ГРУЗЧИК-КЛАДОВЩИК**
(в теплый склад)

График работы: 5/2 с 9:00 до 19:00 ч.
З/п 27 000 руб. + доплата за переработку.
Своевременная выплата з/п, возможна оплата за день, трудоустройство согл. ТК РФ.
Место работы: г. Уфа, Индустриальное шоссе, 37
(на территории базы "Башторгодежда").
Тел.: 8-987-499-23-58, 246-30-08, 246-30-09.
E-mail: ufa@expressauto.ru

ГРУЗЧИК **дог.**
З/п по результатам собеседования, **8-347-292-18-36 292-71-46**

ГРУЗЧИК **дог.**
требуется филиалу АО «НПО «Микроген» в г.Уфа «Иммунопрепарат». Мы предлагаем: Оформление и гос.гарантия согласно ТК РФ; соц.пакет; доставка на работу служебным автобусом; предоставление места в дет.саду. Собеседование проводится ежедневно, адрес: г.Уфа, ул.Новороссийская, 105 (мкрн Дема), **8-347-229-92-83 229-92-84**

ГРУЗЧИК **от 24,3 до 28,9 т. р.**
требуется на работу в «ОКЕЙ». Полная или частичная занятость. Полный социальный пакет, компенсация питания, медицинское страхование. Официальный доход, стабильные выплаты, возможность карьерного роста. Корпоративное обучение, скидки сотрудникам. Возможно оформление на новогодние продажи, **292-65-65** вн.2 **8-965-647-37-82** (ул.М.Жукова, 37) **226-95-50** вн.2 **8-961-361-12-82** (ул.Энтузиастов, 18) **226-07-27** вн.2 **8-917-751-08-64** (ул.Комсомольская, 112)

ГРУЗЧИК **от 22 до 28 т. р.**
требуется ООО «Компания «Беринг» (производство и реализация полимерной упаковки). Г/р: 5/2. З/п 22 000-28 000 руб. Офис, труд., «Белая» з/п 2 раза/мес. По Черниковке доставка вахтовым автобусом. Адрес: г. Уфа, ул. Ульяновых, д. 65, корп. 8 остан. «Войкова» (след. после Орджоникидзевог РУВД). Предварительно просим направлять на рассмотрение резюме на элек. почту, e-mail: bering@beringltd.ru, **292-91-64** (сайт: www.beringltd.ru)

частные объявления

УТЕРЯНО

УТЕРЕНО БСО АО «МАКС» **дог.**
79N#790268620, квит. 194747, 643999, 644142, 004019, 526531, 801852, 535485, 669158, 669159, в связи с утерей считать недействительным,

Требуется **ГРУЗЧИК**

З/п от 30 000 руб.
График работы - 5/2
(Сб и Вс выходной)
Район работы - Ленинский, Нижегородка
Тел.: **8-962-522-58-01**

На склад продуктов питания требуется **грузчик**

Р-н работы: Гурьевская база.
6-дневная рабочая неделя.
Запись на собеседование с 10.00 до 15.00
Телефон 8-937-852-04-71

ГРУЗЧИК-КОМПЛЕКТОВЩИК **дог.**
требуется на постоянную работу компании «Адонис Логистик». С опытом работы на складе. З/п по итогам собеседования. Место работы в районе Старое Сипайлово, **284-92-12**

ГРУЗЧИК НА ДОСТАВКУ **дог.**
требуется дистрибьюторской компании, адрес: г.Уфа, ул. Трамвайная, 2, корп. 1, каб. 3-19 (ООО «РЭЙД-21»), **284-26-70 8-937-483-68-67**

КОМПЛЕКТОВЩИК-ГРУЗЧИК **от 1500 руб.**
требуется. Работа в г. Уфа. Теплый склад. Ночная смена 1 500 рублей, **8-927-337-32-00**

РАЗНОРАБОЧИЙ **дог.**
(мужчины и женщины) требуется для работы на птицефабрике вахтовым методом (Московская область). Бесплатное проживание, проезд, питание. Фирменная спецодежда, обувь. Ежемесячные авансы 2000 руб. Опыт работы не обязателен, **8-915-137-57-14** Ксения **8-965-139-74-12** Евгения

РАЗНОРАБОЧИЙ **20 т. р.**
требуется. График - 5/2, с 08.00 до 17.00. Имеется вахта по городу. Место работы: завод «Кроношпан» (пос.Шакша), **8-917-405-47-38 8-927-954-68-02**

СОРТИРОВЩИК **27 т. р.**
заводу «ЭКО-УФА» (Полигон ТКО в п. Новые Черкассы) требуется. Работа по графику: 3 дня с 8:00 до 20:00, 3 дня – выходных. Зарплата 27 000 рублей в месяц, выплачивается 2 раза в месяц: аванс и расчет. Оформление по ТК РФ, доставка вахтовым автобусом осуществляется бесплатно: Черниковка и Инорс, **8-963-136-98-30 298-98-30**

ПРОМОУТЕРЫ

для раздачи газеты
на остановках
транспорта
и в общественных
местах города.



Здоровый образ жизни. Ответственность.
Район работы - Южная часть города.
Оплата 120 руб/час.

8-917-400-92-15
(звонить строго в будние дни с 10.00 до 18.00)

ПРИЕМ ОБЪЯВЛЕНИЙ ПО АДРЕСУ: УЛ. Р. ЗОРГЕ, 31, ТЕЛ. 277-77-09

услуги

ХОТИТЕ НАЙТИ ХОРОШУЮ РАБОТУ?
Заходите на сайт! **RB РАБОТА.RU**

В гостиницу на постоянную работу требуются:

- горничные (район работы Гостиный двор/Зеленая роща);
- уборщицы
- сотрудник прачечной

Белая зарплата без задержек, соц. пакет.
Тел.: 8-903-356-49-43, (347) 254-94-21.
E-mail: kadry@arcadenc.ru

Требуется **ПРАЧКА**

Р/р - Зеленая роща
Г/р - 1/2 с 7.00 до 23.00
Зп - 18 000 руб.
Тел.: **8-919-600-92-07**

В химчистку "Лотос" требуются:

- Приемщик-консультант
График работы - 2/2, 3/3
- Сотрудники в цех
График работы - 5/2

З/п 2 раза в месяц.
Официальное трудоустройство.
Тел. **233-05-16**

Учредитель: ООО «Работа для Вас в Уфе», 450083, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Р. Зорге, д.31. **Издатель:** ООО «Работа для Вас в Уфе», 450083, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Р. Зорге, д.31.

Главный редактор Г.Ф. Гусманова. **Служба рекламы:** 277-77-09. **Отдел реализации:** realiz@rdwufa.ru. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Республике Башкортостан. Регистрационный номер и дата принятия решения о регистрации: ПИ № ТУ 02 - 01676 от 24.06.2019

За содержание и стиль рекламных объявлений, а также за достоверность указанных телефонов редакция ответственности не несет. Перепечатка опубликованных в газете материалов допускается по согласованию с редакцией. © «Работа для вас. Уфимский выпуск», 24 (2230), 05.04.2021. Газета отпечатана в типографии ООО «Печатник», 450591, РБ, Уф.р-н, с.Чесноковка, ул.Воровского,32. Телефон 8(347)271-85-57, pechatnik_ufa@mail.ru. Тираж 5 000 экз. Недельный тираж 20 000 экз. Заказ 219/03. Подписано в печать 02.04.2021 г. Время подписания по графику в 17.00. Фактически в 18.00. Цена свободная. ГАЗЕТА ПРЕДНАЗНАЧЕНА ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ, А ТАКЖЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ 12 ЛЕТ.

Работа для Вас **Белгород, Волгоград, Воронеж, Ижевск, Казань, Калуга, Киров, Кострома, Красноярск, Курск, Липецк, Москва, Новосибирск, Омск, Пермь, Ростов-на-Дону, Рязань, Самара, Санкт-Петербург, Тверь, Тольятти, Тула, Тюмень, Ульяновск, Уфа, Чебоксары, Ярославль**
издается в следующих городах



Тел./факс: (347) 277-77-09
E-mail: rdw@rdwufa.ru
RDWUFA.RU
Адрес редакции:

450083, Республика Башкортостан,
г. Уфа, ул. Р. Зорге, 31

Я устал, я ухожу

Для большинства работников наступил долгожданный сезон отпусков. И пока одни только собирают чемоданы и проверяют билеты, другие уже успели погреться на морских побережьях, сходить в поход в горы или прополоть все грядки на даче. Правда, иногда долгожданный отпуск не приносит сотруднику облегчения, и в первый же день после отдыха он чувствует себя невероятно усталым. Портал Rabota.ru совместно с психологами-практиками разобрался, почему это происходит и можно ли бороться с подобным «недугом».

«Счастье — это когда утром очень хочется идти на работу, а вечером очень хочется идти домой», — говорил турецкий поэт Назым Хикмет. Но довольно часто возникает ситуация, когда на работу не просто не хочется идти — тело и разум всячески противятся этой идее. В большинстве случаев излечиться от такой «болезни» помогает отпуск, и вы со свежими силами и ровным загаром вновь встаете в строй и чувствуете в себе силы для дальнейшей работы. Но так случается не всегда, и порой даже после трехнедельного отпуска, придя на работу, вы чувствуете себя совершенно уставшим и измученным.

Одной из причин усталости после отпуска может стать плохой отдых. «Например, ваша жена любит отдыхать на Канарах, а для вас лучшее времяпрепровождение — посидеть на подмосковном пруду с удочкой», — говорит **Дмитрий Сейнов, психолог, президент психологического центра «5 Да!»**. — Логично, что поездка на острова не принесет вам никакой радости, и на работу вы, скорее всего, выйдете уставшим». Также психолог напоминает, что отдых — это в первую очередь смена рода деятельности, а не только 10 дней лежания на пляже. Поэтому если отпуск не приносит вам новые силы, попробуйте сменить стиль отдыха. Например, офисным работникам, которые весь год сидят в креслах за компьютерами, вполне бы подошел активный отдых: поход в горы, сплав по реке, даже поездка на неделю в деревню и рубка дров будут полезнее, чем бездумное лежание на песке.

Если вы уже перепробовали все виды отдыха, но отдохнувшим себя так и не почувствовали, то проблема несколько глубже и серьезнее, чем может показаться. **Дмитрий Сейнов** уверен, что если сотрудник не хочет возвращаться на работу, значит она ему не нравится. Причины для этого может быть множество: вам не нравятся ваши обязанности, отношения с руководством или коллегами и многое другое. В любом случае нежелание идти на работу — первый тревожный «звоночек» и повод задуматься, там ли вы работаете и тем ли занимаетесь.

Рассмотрим две реальные ситуации, которые произошли с работниками, а **Дмитрий Сейнов и Илья Шабшин, ведущий специалист Психологического центра на Волхонке**, прокомментируют действия рассказчиков и помогут им разобраться в причинах усталости.

С ВЕЩАМИ НА ВЫХОД

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Елена, банковский служащий:

«Наверное, мало у кого повернулся бы язык назвать мою карьеру неудачной. В 27 лет устроилась работать экономистом в крупный международный банк, который занимается корпоративным кредитованием. Нашему отделу было поручено развивать продукт, которого еще не было на рынке. Дела в этой сфере шли хорошо, и за несколько лет я смогла «вырасти» сначала до главного экономиста, а потом возглавила свой отдел. Руководство относилось ко мне лояльно, зарплата, само собой, очень приличная. Казалось бы — не работа, а мечта! Однако не стоит забывать о том, что где большие деньги, там и большая ответственность. На мои плечи легла просто не-

реальная нагрузка: ведь именно я отвечала за все эти многомиллионные контракты. Я узнала, что такое хроническая усталость, стала нервной. Конечно, на работе я не могла себе позволить срываться, но дома это все выходило наружу и я постоянно ссорилась и ругалась с близкими мне людьми. Я решила взять отпуск на три недели, но, выйдя на работу, вновь почувствовала себя очень уставшей и поняла, что я уже не могу здесь работать. И я уволилась. Руководство компании, равно как и мои близкие, были в шоке от этого решения. Но я бы просто не смогла выдержать на этой работе хотя бы еще один день».

Дмитрий Сейнов:

«Безусловно, Елена поступила правильно, что уволилась из этой компании, однако она слишком долго тянула со своим решением. Первый «звонок» прозвенел, когда она начала срываться на друзей, когда начался стресс. Елена дождалась депрессивного состояния, но она приняла решение раньше, чем наступило нервное или предынфарктное состояние.

На мой взгляд, главной причиной возникновения такой ситуации стал стремительный карьерный рост, который кардинально изменил как ее обязанности, так и отношение к работе. Девушка была замечательным экономистом, и ей нравилось продвигать новый продукт. Но чем выше должность, тем меньше остается в ней творческих функций и все больше становится административных. Не стоит забывать, что далеко не все люди хотят и могут быть директорами.

В результате Елена стала жертвой конфликта, где с одной стороны — социальный заказ (общество хочет видеть ее состоятельной и успешной женщиной), с другой стороны — неготовность к такому высокому уровню ответственности. И она не смогла вынести эту гонку. Безусловно, новая должность принесла ей хороший доход и высокий социальный статус, но не дала удовлетворения, потому что, будучи обычным экономистом, она творила сама, а, став руководителем, лишь наблюдала за тем, как творят другие.

Если бы Елена продолжила работать в этой компании на данной должности, то нанесла бы серьезный вред своему здоровью. В то же время немного притормозить и остановиться у нее вряд ли бы получилось: в международных компаниях модель ведения бизнеса предполагает, что если ты не стремишься к успеху, не расталкиваешь своих коллег локтями, то ты становишься перспективным, и тебя сдвигают.

Всегда нужно заниматься тем делом, которое тебе по-настоящему нравится. Мне очень импонирует история про древнеримского императора Диоклетиана, который на закате своих дней оставил власть и уединился в селе, занимаясь земледелием. Когда к нему пришли его сторонники с просьбой вернуться на престол, он ответил: «Если бы вы видели, какую капусту я вырастил, то никогда бы не стали приставать ко мне со своими предложениями».

Однако **Илья Шабшин** полагает, что даже в такой сложной ситуации у девушки была возможность исправить ситуацию и решить проблему, оставшись при этом в своей должности в этой компании.

Илья Шабшин:

«На мой взгляд, Елена увольняться поторопилась. Ее решение поспешное, ведь, судя по кейсу, она не сделала ничего разумного и конструктивного, чтобы справиться с возникшими у нее трудностями. Уход в отпуск — не в счет, так как в данном случае он не решает психологических проблем. Ситуацию с Еленой можно охарактеризовать как дезадаптированность к новой должности.

Ответственность, на которую ссылается Елена, в данном случае — понятие субъективное, так как переживается разными людьми по-разному: для одного простое рутинное дело — очень важная и «волнительная» задача, а для другого и «многомиллионные контракты» — просто серьезный рабочий момент, цифры на бумаге, а не судьбоносный вопрос. А для Елены эти контракты оказались нереальной нагрузкой (понятно, что психологической), к которой она не смогла адаптироваться, из-за чего стала нервной, усталой, начала срываться на близких и, в конце концов, уволилась.

Елене следовало бы, с моей точки зрения, задуматься о своих переживаниях, но посмотреть на них не как на естественную реакцию на новые условия и обстоятельства, а как на лично свое отношение к сложившейся ситуации. Ей нужно было бы задать себе вопросы: «А почему, интересно, я воспринимаю свои новые обязанности как «нереальную нагрузку»? Какую долю процента в обороте международного банка занимают контракты, которыми занимаюсь я? Действительно ли от меня теперь зависят критические для финансовой структуры вопросы? Или же на самом деле их значимость, а следовательно, и мою ответственность я преувеличиваю?». Эту ревизию своих представлений Елена могла бы осуществить самостоятельно. С помощью психолога можно было бы разобраться в этом вопросе еще более глубоко и выявить убеждения, установки, принципы, из-за которых она именно так восприняла свои новые обязанности и то, что с ними связано. Может быть, обнаружилось бы максималистские, перфекционистские установки девочки-отличницы, которая по-прежнему, как в школе, должна блестяще справляться со всеми задачами и получать только «пятерки». В зависимости от отношений с руководством некоторыми из своих затруднений Елена могла бы поделиться. С большой вероятностью та сверхзначимость и суперответственность новой должности, которых девушка не выдержала, могли бы принять не «нереальные», а вполне себе нормальные и посильные для компетентного специалиста размеры».

КАРЬЕРА ИЛИ ДРУЗЬЯ?

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ

Дмитрий, корректор:

«Уже три года работаю в компании в одной и той же должности. Все друзья недоумевают: почему я до сих пор еще не уволился? Да, работа скучная, изо дня в день все то же самое. Буквы, слова и предложения — никакого разнообразия. В отпуск я не ходил уже больше года, но не потому, что не пускают, а потому что это бессмысленно: никаких новых сил и стремления работать не появляется. Сейчас на этой работе меня держат только мои коллеги — я к ним очень привязался и не хочу их покидать. И сейчас я стою перед сложным выбором: бросить друзей и работу или продолжать заниматься скучным и выматывающим делом?».

Дмитрий Сейнов:

«Безусловно, отпуск этому сотруднику уже не поможет, так как он не избавит Дмитрия от рутинной каждодневной работы. Если он будет продолжать трудиться в этой компании, то кардинально для него ничего не изменится: он будет так же тянуть свою лямку, а вокруг него будут друзья. Понятно,



что этому человеку не нужен профессиональный рост, главное для него — комфортное социальное состояние. И в конкретной ситуации рутинность работы компенсируется хорошими отношениями внутри коллектива.

Идеальным выходом из этой ситуации было бы создание собственного небольшого бизнеса, в котором бы трудилось 5-10 человек. Пусть Дмитрий подберет себе команду и будет там хозяином. Его фирма никогда не станет лидером в своей сфере, но работающие там люди будут идеально совместимы друг с другом — а это то, что как раз и нужно Дмитрию для комфортной работы. Они будут радоваться жизни и при этом зарабатывать деньги».

Илья Шабшин:

«Дмитрий, как я думаю, совершает ошибку, оставаясь в зоне относительного комфорта и отказываясь из-за этого от профессионального развития, роста и самореализации. Если бы он чувствовал, что работа корректора ему нравится, то можно было бы, не обращая внимания на распространенные сейчас стереотипы, спокойно работать в этой же должности еще много лет. Но Дмитрий описывает свою работу как скучную и выматывающую. Единственная причина, удерживающая, по его словам, от увольнения — коллеги, с которыми сложились дружеские отношения.

Однако у меня есть предположение, что в данном случае большое значение имеют два «скрытых» фактора: неопределенность Дмитрия в своих профессиональных предпочтениях и некоторые коммуникативные трудности, которые у него имеются. Складывается впечатление, что у молодого человека нет ясного представления, чем и в какой сфере он хочет заниматься, в какой деятельности реализовывать свои способности и развиваться. А из-за отсутствия ориентиров трудно отказаться от того, что есть, пусть даже оно и не устраивает. Также возможно, что Дмитрию непросто сходить с людьми, строить приятельские, дружеские отношения. Ведь, если это так, то, уйдя с работы и оставив коллег-друзей, есть риск остаться в одиночестве.

Я думаю, что Дмитрию стоит задуматься над вопросом: чем же я по-настоящему хочу заниматься? Какую работу мне делать интересно? Затем следует поискать соответствующие варианты, начав, быть может, с той же компании, где Дмитрий работает: вдруг получится и дело по душе найти, и коллег-друзей сохранить? Но если таких вариантов не окажется, то нужно самостоятельно или с помощью психолога разобраться в настоящих причинах «зависания». Это могут быть неуверенность в себе, коммуникативные трудности, характерологические особенности, страхи и т. д. Выявив и проработав эти психологические преграды на пути своего профессионального (и личного) роста, Дмитрий сможет принять правильное решение».

Найдите работу прямо сейчас!

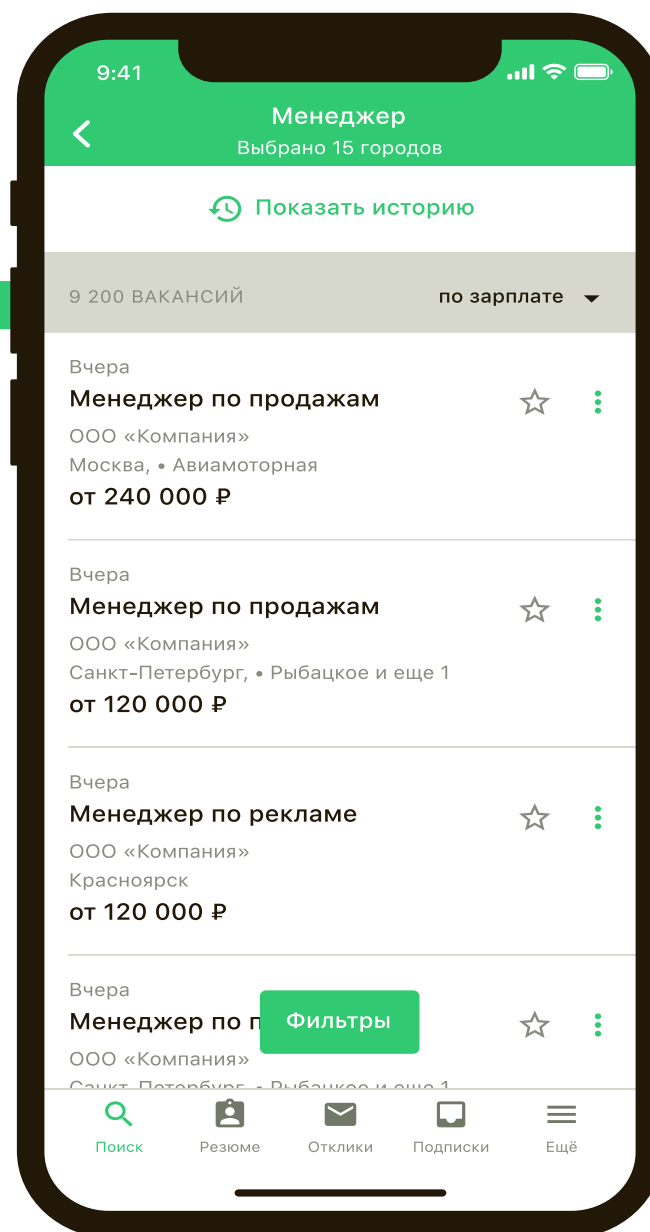
SuperJob
Работа с высокой зарплатой



Скачайте приложение

App Store

Google Play



С 1967 года в области дополнительного профессионального образования
 "Учиться качественно, чтобы работать профессионально!"



Башкирский межотраслевой институт охраны труда, экологии и безопасности на производстве

- ◆ Специалист по охране труда, Техносферная безопасность (тел.: 273-82-65)
- ◆ Специалист по управлению персоналом
- ◆ Обеспечение экологической безопасности при работах в области обращения с отходами I - IV классов опасности
- ◆ Пожарно-технический минимум для руководителей и ответственных за пожарную безопасность
- ◆ Специалист, ответственный за обеспечение безопасности дорожного движения
- ◆ Диспетчер автомобильного и городского наземного электрического транспорта
- ◆ Контролер технического состояния автотранспортных средств
- ◆ Электробезопасность (на группы допуска)
- ◆ Водитель ДОПОГ
- ◆ Машинист экскаватора, водитель погрузчика, машинист бульдозера, машинист трубоукладчика
- ◆ Машинист дорожно - строительных машин: бурильно-крановой самоходной машины, автогрейдера, укладчика асфальтобетона
- ◆ Оператор котельной, слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике, слесарь по эксплуатации и ремонту газового оборудования
- ◆ Газоспасатель
- ◆ Оператор автозаправочных станций, машинист паровой передвижной установки
- ◆ Оператор станков с программным управлением, станочник широкого профиля
- ◆ Лифтер, стропальщик, такелажник, рабочие люльки
- ◆ Сварщик, резчик, электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования, слесарь по ремонту автомобилей, машинист компрессорных установок, машинист электростанции передвижной, аккумуляторщик, токарь
- ◆ Маляр, штукатур, плотник, каменщик, столяр, кровельщик, слесарь-сантехник и другие профессии



Более 700 учебных программ по Вашим заявкам по тел.: 250-96-19, 272-92-19, лицензия № 3152 от 04.08.2015 г.
 client@bmipk.ru, www.bmipk.ru, vk.com/bmipk

Нас легко найти: г. Уфа, ул. Революционная, 55 (остановка транспорта «Центральный рынок»)

Филиалы: Белорецк, Нефтекамск, Октябрьский, Стерлитамак, Сибай, Салават, Курган, Челябинск, Москва, Дюртюли

384643

Фирма 1С® рекомендует



Для пользователей и IT-специалистов



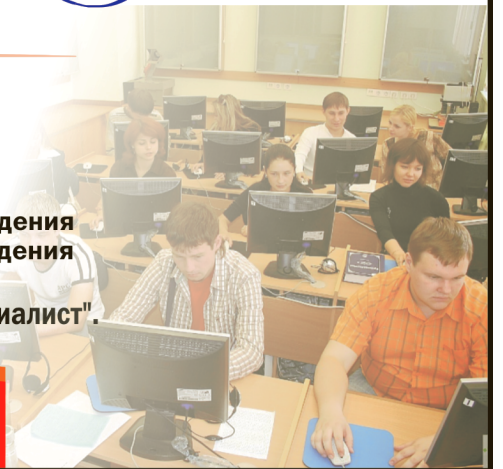
Преимущества нашего ЦСО

- Полный цикл: от обучения до сертификации вендором!
- Самая большая в Уфе номенклатура сертифицированных курсов!
- Самый большой опыт обучения в учебном центре: ЦСО с 2005 года!
- Обучение не только пользователей, но и программистов!
- Курсы читают лучшие действующие «внедренцы»!
- Единые программы курсов и методические материалы, разработанные специалистами "1С"
- Сертифицированные фирмой "1С" преподаватели
- Свидетельство единого образца от фирмы "1С"

- Технологическая платформа 8.3
- 1С:Бухгалтерия предприятия
- 1С:Зарплата и управление персоналом
- 1С:Управление торговлей
- Оператор 1С
- 1С:Бухгалтерия государственного учреждения
- 1С:Зарплата и кадры бюджетного учреждения

Сертификация на "1С: Профессионал", "1С: Специалист".

Учебный центр Компании Онлайн
 г.Уфа Цюрупы, 130, т.(347)223-82-28 ,8-927-085-91-87
 cso@online-ufa.ru www.online-ufa.ru



378345

СКИДКИ до 40%! **

Компьютерные курсы:

- Компьютерный курс для начинающих
- Пользователь мобильных устройств
- Microsoft Word (базовый, продвинутый)
- Microsoft Excel (базовый, продвинутый)
- Программирование макросов в Excel
- Powerpoint. Создание презентаций
- Разработка сайта от 0 до готового проекта
- Продвижение и оптимизация сайтов (SEO)
- Продвижение в социальных сетях
- Instagram, ВКонтакте, Фэйсбук (SMM)
- Курсы по контекстной рекламе (Яндекс.Директ и Google Ads)
- Графика: Photoshop, CorelDraw, AutoCAD, ArchiCAD, 3D-моделирование в программе SketchUp
- Программирование на C++

Курсы дизайна:

- Основы дизайна
- Веб - дизайн
- Дизайн интерьера
- Ландшафтный дизайн

1-ое занятие
бесплатное! **

Флористика

Запись на курсы с 08.00 до 22.00 ч.:

(347) 223-33-74,

8-927-236-23-40

Уфа, ул. Р. Зорге, д. 9, этаж 6

Бухгалтерские курсы:

- Современный бухгалтерский учет от нуля до уровня главного бухгалтера + 1С: Бухгалтерия 8.3
- Бухгалтер организации государственного сектора
- Бухгалтер по расчету зараб. платы
- Бухгалтерский учет в общественном питании (бухгалтер-калькулятор)

Языковые курсы:

- Английский язык
- Немецкий язык
- Китайский язык

Курсы 1С:

- 1С: Бухгалтерия 8.3
- 1С: Зарплата и управление персоналом 8.3
- 1С: Управление торговлей 8.3
- 1С: Программирование 8.3

Сметное дело:

- Сметное дело с изучением программы Гранд-Смета
- Составление смет на ПИР

Курсы бизнеса и менеджмента:

- Открытие бизнеса с нуля
- Курсы финансовой грамотности
- Создание туристического агентства с нуля
- Менеджер по продажам
- Менеджер по туризму
- ГОСзакупки, тендеры (44-ФЗ, 223-ФЗ)
- Финансовый менеджмент
- Секретарь референт
- Управление персоналом-HR
- Делопроизводство
- Архивное дело
- Кадровое делопроизводство + 1С
- Рекрутинг. Современные методы подбора персонала
- Гостиничное дело
- Ресторанное дело

Курсы по психологии

Бесплатное обучение по образовательным сертификатам ***

ОЧНО И ОНЛАЙН
 www.zaman.ru,

e-mail: info@zaman.ru, vk: zamanperoha

Лицензия № 4152 от 12.04.2016 г. выдана Управлением по контролю и надзору в сфере образования РБ

ZAMAN
 УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

*Zaman – Заман
 ** Предложение действует на ряд курсов.
 Подробней уточняйте у менеджеров УЦ Zaman*.
 *** Условия уточняйте у менеджеров УЦ Zaman*.

18+

391705